

《来者》由基督使者协会出版。作者观点立论，不一定代表本刊立场。本刊拥有删改权以及网络与影音改编、使用权。作者拥有内容版权。欢迎联系转载。

创作团队

监制

Supervisor/Producer

陆尊恩

主编

Editor in Chief

秦蝉勤

美术设计/编辑

Art Design / Editor

李雪莹

封面

Cover Design

何心怡

来者

Young Hub

目录

Issue No. 3

欢迎你们!

《来者》是一本集合了美漂一族生活的故事、音频、视频、漫画为一体的小书，由基督使者协会DRC团队精心制作，希望可以帮助大家更好地了解 and 适应美漂生活，也从中有所收获。

04 出国留学是一场成年礼 音频

分享/陆尊恩
整理/和和、沈琅

10 成功人生的要素

分享/李勉群
采访整理/沈琅

18 在美国生病了怎么办

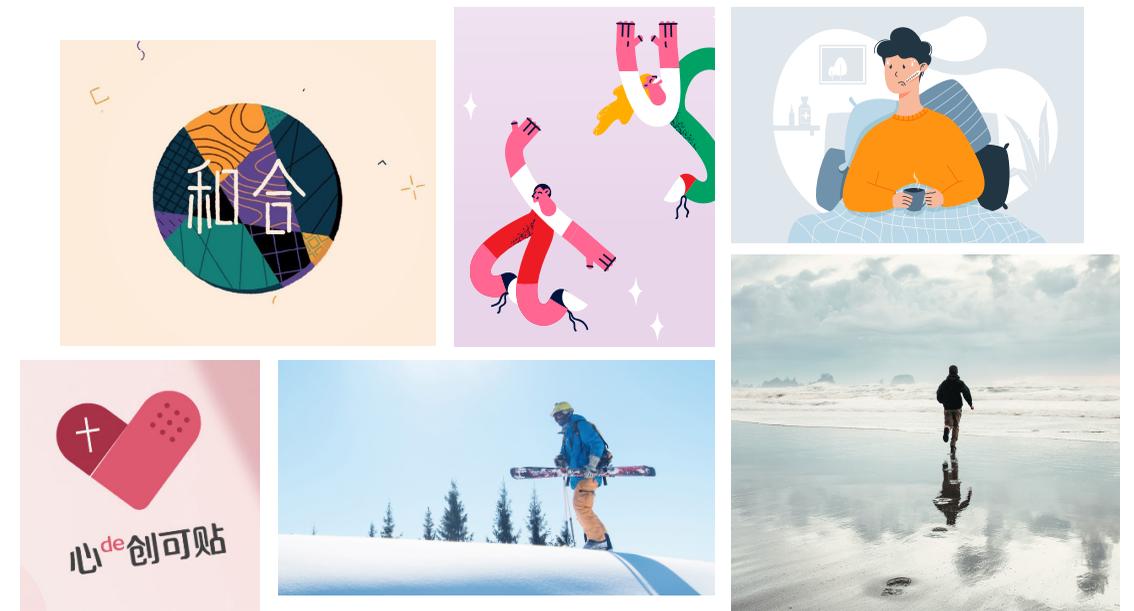
文/和和

24 美国留学法律须知

分享/冉燕飞、陈明利
整理/Sarah

31 国际学生美国银行账户开户指南

文/M. Angel



33 USO总介绍

COMPOSE原创音乐社

34 Run Away原创诗歌见证 视频

文/周鸿恩

36 男友父母反对我们的恋情，该怎么办？ 视频

心de创可贴 | EP 03

38 不一样的爱 漫画

驴友之家

文/James

42 真正的接纳 动画

美东、美西青年线上晨更

文/凤羽桐

44 更新在晨更 有声书

美东、美西青年线上晨更

文/朱奇

46 找你当编辑！ ——戏剧社的故事

一粒麦子戏剧社

50 总有选择 漫画

图、文/蔡颂辉

62 平凡人的电影梦 视频

文/巫弟

70 哪有没时间这回事？ 漫画

图、文/Diana

80 百年和合 动画

转载/普世佳音新媒体事工

81 为何是他 有声书

音频撰稿/May

出国留学 是一场 成年礼

分享/陆尊恩
整理/和和、沈琅

为何赴美留学

很多人来美国留学，是为了将来能在美国找到工作，认为美国的工作环境比国内更公平。

有人的地方就有纷争，世界各个角落都有好人、有恶人，美国并非圣土，不会处处公平。可是美国的确看得起那些愿意奋斗的人。如果你勤奋努力、敢拼敢赢的话，人们会放下心中的歧见，会尊重你、赏识你。对于那些真正肯奋斗、求上进、有实力的人来说，来到美国确实会有实现梦想的机会。

有些人认为，在国内那种高度竞争内卷的环境里，自己没有优势，希望到美国来可以发现属于自己的才干和热情。然而，来到美国意味着你要学习怎样奋斗。如果你不愿意努力，不喜欢争取，只想等待别人照顾，那么，来到美国之后，你可能会活得比在中国更加辛苦。

因此，你要想清楚，赴美留学是要去成长，并非只是为了学历，或只为得到一个工作机会。你是为了让自己长大，成为一个独立进取的人，这才是来到美国值得的理由。如果这是你的目标，那么，你在美国的确会更自由，拥有更多可能性去实现梦想。

所以我想说，美国留学是一场成年礼。

什么是成年礼

一个人在小时候会依赖父母，听从老师。到了青春期，就开始寻找自己，想要知道自己有多少能耐，想要表达自己的好恶，想要得到这个世界的肯定。要想让别人真正把自己当成大人来看待的话，就需要有一个脱离青少年、进入成年的转换过程。

在一些文化里，成年礼是一个考验，如果你通过了考验，整个部落或族群就不会再把你当成孩子看待，而是将你当作一个成年人来尊敬，会平等地对待你。有一部电影叫做《300勇士》，里面就讲到一个城邦，那里的孩子要证明自己成年了，就要独自到深山里去杀死一头豹子。必须要经历这个成长过程才算成年，如果不冒这个风险，就永远不会长大。

在台湾，每个年轻人都要服兵役。离开父母的保护，在部队这样一个复杂的环境里，年轻人必须要自立自强，为了生存，展现并发掘自己的能力。在部队的生活训练中会发生很多意外，父母会很担心，但是服兵役给年轻人提供了很特别的人生经验。两年之后回到家，胸肌隆起了一点，骨架宽阔了一点，看到爸爸妈妈的那种感觉也是完全不一样了，因为独立在外生活两年，没有一天靠过父母。

请扫二维码
收听音频



因此，服兵役就成为台湾年轻人的一个成年礼。经过这个洗礼，不但能够照顾好自己，还可以成为让人信任的人，可以去照顾别人。

在现代中国大陆背景下长大的孩子，比较缺乏这样一个锻炼机会。年轻人被家人照顾，甚少学习承担责任，也不用操心照顾别人。当你离开中国、独自留学之时，便拥有了一个证明自己长大的机会，去开始一个学习独立自强、学习担负责任的人生。

历练与成长

1. 选择

来到海外以后，首先要面临的挑战就是选择太多。美国是一个非常多元的社会，在这里，没有一个固定的成功标准，每个人的人生方向都不同，没有什么好比较的。有不少留学生是通过留学中介申请美国大学的。而中国人开办的留学中介，对于来到美国选择什么学校、追求哪些就业机会，用的还是中国的标准。但是，如果你待在美国时间够久，开始认真投入美国的劳动市场，工作一段时间后，就会越来越不在意中国的标准了。很多曾经认为重要的事情，到美国工作、生活之后，会变得越来越不重要，因为在美国不用攀比，只需要尽量发展自己个人的才干，对社会作出贡献。

可是，很多中国学生不习惯做选择，只希望把世界缩小成三四个可以管理的选项。对于自己不了解的东西，就避免触碰、不去选它，认为这样做就不会将自己陷入困扰，不需要在未知的领域寻找答案，从而让自己比较平静。可是，将世界简化，恰恰违反了成年礼的基本精神，因为成年礼正是要年轻人明白，这个世界有多种可能，去了解这些可能性，做出选择，并为之负责，付出代价去实现它。

2. 独立

留学美国是一个机会。如果你有想法、有冲劲、有才干，就不要限制自己，要去找属于自己未来的未来。在美国，没有一个社会机制替你决定你将来应该成为什么样的人。来到美国的土地，就要尽可能去发展自己各方面的才干，寻找所缺失的各种机会。不仅要学会怎样做选择，还要学会怎么去表达自己，主动跟别人建立关系。所以，在这个成年礼的历程中，你不但要在人生选择的规划上学习独立，也要在人际关系上成长，在生活技能上独立。

对于很多中国留学生而言，来到美国之后，有两件事情很能改变自己的性格，第一是学习做饭，第二是自己开车。

到了海外，学习做饭是常事。很多年轻人不但学会了做饭，还练出了好手艺，可以搞定饭局，邀请其他年轻人到家里吃

饭。自己做饭与人分享的感觉是非常棒的。这看起来或许是很平凡的事，但会对年轻人的心态产生深刻的影响。

在美国，学会开车也是一件令人兴奋的事，可以开到很远的地方去玩、去看风景。我自己在美国读研究生的时候，就曾经开着一辆很旧的二手车带我喜欢的女孩去买菜，那种感觉我至今难忘。

3. 内心

在美国留学，你真正得到的，是一个长大成熟的机会。你在内心建立起信念，面向社会的时候开始独立；逐渐地，内心的信念变得清晰，外在的性格也变得

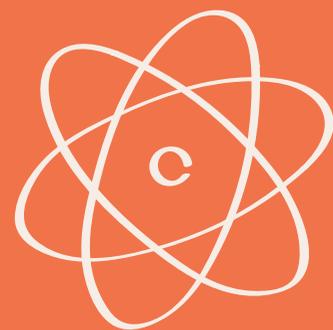
独立和成熟。经历了困难和挑战之后，就找到了自信。

你可能会渴望拥有智慧，懂得如何抉择。想要拥有这种智慧，需要花很长的时间预备自己，因为这要求一个人身心足够成熟，世界观足够大。所以，你不要逃避复杂的世界，而应该拥抱这个世界。你或许也希望自己能够讲出智慧的话语，帮助别人。能够认真妥帖地讲出一席话，从而帮助别人，也是需要很多背景知识的。当你将自己的心胸打开，像海绵一样吸收，不断地学习，不断地释放，开放地寻求别人的帮助，也慷慨地帮助别人时，就蜕变了。

在这个世界上，你无法依赖别人，所以，在面对挑战时，内心的力量非常重要。作为基督徒，我们有信仰，在信仰里找到了一个安身立命的地方，我们里面是稳妥的，是平安的，如此，在面对一个像激流般的社会时，无论是在中国还是在美国，我们都能找到自信。当你内心强大平安时，面对人和社会，就会不断地调适自己，直到找到属于自己的位置。

结语

如果说出国留学是一场成年礼，那么你来到海外留学的真正原因是什么？有怎样的期待？你会做选择，会经历孤独，但你也会身心成熟，开始学会怎样主动地跟这个世界交往，去改善自身。希望这个洗礼的历程可以吸引那些真正适合的人，如果你对这场成年礼开始有了一点体会，并且真正向往这样的历练与成长，那么，留学美国应该能为你提供—个适合的环境与机会。如果你有一个错误的期待，那么留学美国也许并不会让你开心，反而会耽误你。



成功人生的要素

分享/李勉群
采访整理/沈琅

在我做研究生的时候，我很尊敬的一位教授跟我提到人生中的三个重点。他说，一般来说，抓住了这三点，就会拥有一个不错的人生。

1. 努力学习，努力工作。
2. 能够清晰地表达观点，有效地沟通。
3. 能够与各种人相处。

后来，我自己做了教授。三十多年的执教生涯中，我教过很多学生。我看到最成功的，不见得是最聪明的。最聪明的，不见得最成功，但是，成功的学生，会有一些共同的特征。我的教授所提到的三点，的确是很多成功学生的共性。

关于努力

我在斯坦福的一位学生曾经这么说：斯坦福大学就像一个池塘，学生们就像游在其中的鸭子，人们常常只看到它们在水面之上的淡然优雅，却没有看到它们在水下的挣扎和努力；水面以下，它们用脚蹼噼里啪啦一直拍着水，没有丝毫懈怠。

想要学到很多，自然离不开努力。不过，我建议你不要一天到晚读书，而是要“聪明地”努力。

1) 高质量的小时

很多人都听过将大石头、小石头和沙子放进瓶子的故事。若先放大石头，再放小石头和沙子，则全部可以放进去。但若先放沙子，大石头就进不去了。

我们每周7天，每天24小时，就像是这个瓶子，而我们每天要做的事情，就像是大石头、小石头和沙子。大石头不一定是急的东西，但应该是最重要的东西，包括人际关系、身心健康等等。只有认识了哪些事情是大石头，哪些是小石头，你才能有条不紊地做好每天的事情。

我们在列出每天的事情清单之后，应该先做最重要的事，不重要的放在后面。但是，我们往往从不重要的事情开始做，因为那些事情常常比较简单，容易在清单上划掉，让人拥有成就感。



我们不需要每天十个小时都做重要的事情，但是应该给自己几个小时做重要的事情。斯坦福大学有一位我很尊敬的教授，名叫Bill Beaver，他很有名，发表过很多重量级的论文。有一次，我问他：“你每天工作几个小时？”他说：“四个小时。”我说：“怎么可能！”他说：“四个高质量的小时。”

什么叫作“高质量的小时”呢？每天早上8点到12点，他会专心做最该做的东西，难度比较高、需要创造力的事情。在这段时间，他不做琐事。下午的时间，他则用来做不需要花很多心血的事，比如回复邮件、跟人聊天、开会之类。如果每个星期你能有五天专心工作四个“高质量的小时”，你就能够成就很多东西。

2) Eureka Moment (灵光乍现的时刻)

在读博期间，我们有时会觉得自己处在一片汪洋之中，看不到岸，又回不去，甚至觉得自己快要被水淹没。你不要

慌，这种时候是一定会有的。

这种时候，很多人选择苦熬。他们觉得什么东西都可以苦读出来，但其实并非如此。我们所做的很多东西，是需要创造力的。很多改变世界、改变科研的东西，并不是你多加几个小时的班就可以做出来的。

你一定要给自己一点别的东西，你需要朋友，需要散心，需要锻炼，比如参加团契、打球、滑冰、爬山，这些活动都很宝贵。

古希腊数学家阿基米德 (Archimedes) 测金皇冠的故事为很多人所津津乐道。受国王所托，阿基米德需要分辨一顶王冠中所用黄金的纯度。他苦思冥想，不得要领。有一天，他在洗澡的时候，看到水溢出来，豁然领悟，只需要把王冠放进水里，看水溢出多少，再与同等质量金子所溢出的水量比对，就知道王冠是否为纯金了。

据说，阿基米德兴奋极了，他跳起来，光着身子跑到大街上，一边跑一边喊：“Eureka! Eureka!” Eureka是“I got it, 我找到了，我明白了”的意思。但这“Eureka Moment”——灵光乍现的时刻，发生在他洗澡的时候，而不是在实验室里待了12个小时，或对着电脑一整天之后。在疲惫中苦熬的情况下，很少会有Eureka出现。

当你的研究遇到阻碍时，不妨去做点其他事情。比如我喜欢钓鱼，我就会去做点钓鱼相关的东西，或去预备讲道，并陶醉其中。当我一回来，常常就忽然想通了，而且还觉得，这个东西这么简单，我之前怎么没有想到。

我们的大脑需要收缩，也需要扩散，而这收缩和扩散只有在你放松的时候才会发生。



关于沟通

能够清楚地表达观点，与人进行有效地沟通，这个素质会帮助你在学业和职场上事半功倍。不过，很多中国留学生可能会认为自己很吃亏，因为英语并非我们的母语。

语言确实很重要、很有用。语言本身的提高并不难，你只要坚持不懈地练习，一定会有长进。比如，你可以通过参加英文查经班这样的机会，来操练自己的英文。

但是，有效沟通最重要的元素，不见得是语言。

我有一位朋友，是香港人，在密歇根大学做教授，他的英语带着浓重的口音。然而，很奇特的是，学生们每年都将教授最高奖颁发给他。系主任问他有什么秘诀，怎么做到每年都拿最高奖。他说：“我每天为我的学生祷告。”

他的回答一语中的。语言固然重要，但有效沟通的核心，不关乎语言，而关乎心。如果你想跟别人沟通、交流，你要学习去关心对方，用心看见他们的处境，将别人的状况看为重要。若是一天到晚只想着自己，只看到自己，心中没有别人，那么，你无法和他们建立有效的交流。

关于待人

1) 转换宇宙中心

在留学生涯中，你不仅要学习知识，还要学习智慧，成长并变得成熟。而学习与各种人同工，是一个很重要的功课。

想要学会如何与别人相处，你需要花点时间投资于别人。不要把自己关在门内，不要将自己淹没在电脑里。只活在自己的世界，是不会让你学会怎样跟别人相处的。

你需要与不同的人相处，习惯和他们工作。遇到问题时，不要逃避，尝试去解决这些问题。你需要磨炼，在一起工作、服事的过程中，学习照顾别人。

当你不再把自己当成这个宇宙的中心，当你想着别人、帮助别人的时候，你会成长，并成为一个人愉快的人。当你照顾别人、服事别人的时候，你便开始活出一个比较有意义的人生了。

2) 看到内在价值

我刚开始工作的时候，和公司的秘书成为了好朋友。有一次，谈到公司里的大人物，秘书跟我说：“你看那个人，他只跟比自己位高权重的人谈话。”我留意观察，果真如此。这让我很震惊，我暗自下定决心，我一辈子都不要这样对待别人。所以，我总会去找被人冷落的人，去跟他们谈话，问他们境况如何。

我相信上帝赋予了每一个人内在价值（Intrinsic value）。我们要以一个人的内在价值来对待他，而不是根据他做什么工作，或者他对我有没有用，来权衡如何对待一个人。这一点很重要，记住这一点，会对你的的人生有帮助。

内在价值不等于商业价值（Commercial Value）。商业价值包括一个人的年薪有多少，他的简历有多出色。不要将一个人“做什么工作”与他“是怎样的人”混为一谈。“你是谁（Who you are）”比“你做什么（What you do）”更为重要。

内在价值也不等于功能价值（functional value）。我们常常以对待电风扇的方式对待人，夏天热的时候拿出来用，到了冬天，没有功能价值了，就放在一边。我们要意识到，每个人都有内在价值，从而尊重他们，而不要仅仅看一个人对你有没有用。

当你不需要对一个人好，却还对他好，才看得出来你是谁。学着因为一个人固有的内在价值，从而尊重地对待他。你若能这样跟周围的人相处，你的人际关系会很好。

3) 不要轻视别人

在信主之前，我只看到两种人：“比我厉害的人”和“没我厉害的人”。遇到没我厉害的人，我会自傲；遇到比我厉害的人，我会自卑。认识耶稣之后，我还是看到两种人：“可怜的”和“可爱的”，而每个人都兼有这两点。每个人在上帝的眼里都是有价值的。当我把他们当成有价值的对象时，我工作的时候会很容易。而当我忘记他们具有价值的时候，我就会出差错。我也常常需要被神提醒，看到人的内在价值。

我在密歇根大学教书时的一次经历让我印象深刻。我的班上有一些“比较好”的学生，也有些“比较不好”的学生。不好的，我就忽略他们，对他们比较失望。我很少问他们问题，觉得他们不会回答。

有一次，我邀请一位银行家来做客座讲师，他说：“我会点名。”我说：“没问题，你随意。”我就坐在教室后面旁听。讲师问了一个问题，点名请一位同学回答。那个同学，是个“不太好”的学生。

我不记得学生是怎么回答的了，但我记得，讲师直视他的眼睛，兴奋地用手指着他，非常有感染力地大声说“Right！（回答正确！）”



我坐在后面，惊奇地见证了那个学生肉眼可见的变化。他本来是慵懒地瘫靠椅背坐着，讲师一说“对”，我看到他坐直了。讲师又问他问题，他又回答对了，讲师又表扬他，他坐得更挺拔了。我当时就觉得神在跟我讲：“你在糟蹋人。这

个学生在你手里被糟蹋了！”我觉得很扎心，被神提醒，要以一个人的内在价值来对待他们。

4) 帮助别人成功

你还要学习投资于周围人的成功。你也许会想：如果我将自己的东西倾囊相授，使别人都成功，相比之下，我不就

变得比较差劲了？但是，很奇妙的是，当你投资于周围人的成功，不去想自己是否成功的时候，你会发现，你自然成了很成功的人。

我的妈妈很会种植花草，是个拥有“绿手指（green thumb）”的人，那些奄奄一息的植物，经她之手一弄，就会变得很漂亮。如果一个人可以使周围的人都变得绿油油的，那么，他自己也一定是生机盎然的。

我认识一些牧师，他们关心别人、建造别人，使周围的人都生机勃勃。你若成为这样的人，是不会亏损的。我自己在做教授的时候，也认真投资在学生的生命里，我很有成就感。我的学生有很多在哈佛、MIT做教授，在那里成为照顾别人的人，继续投资在他们学生的生命里。

所以，你也可以试试看，不要把自己的成功当成目标，而是将周围人的成功当成目标。

结语

希望你能够认识生命中的轻重缓急，学习管理时间，注意劳逸结合，学会“聪明地”努力；希望你能够真诚地关心别人的需要，与人建立有效的沟通；希望你能够走出自己的世界，看到别人的内在价值，从而尊重人、建造人，学会与各种人相处。愿你不但学习知识，也得到智慧，愿你活出丰盛、有意义的人生。

李勉群：基督徒，曾任巴克莱全球投资公司（Barclays Global Investors, now Blackrock）全球总管，斯坦福大学会计系荣誉教授。

在美国 生病了怎么办？

文/和和

美国和中国的医疗体系有很大不同，来到美国的中国留学生或访问学者，一旦生病，常常会感到在美国看病很不方便。并且在美国，医疗费非常昂贵。因此我们需要对美国的医疗体系和医疗保险有所了解，以备不时之需。

曾经听说过去医院拔根鱼刺收费上千美元，叫救护车看急诊收费上万美元。如果没有医疗保险，这样的医疗费用确实让人难以承受。因此，我们首先需要做的就是购买医疗保险。无论是来美国留学，还是访学，通常学校都会要求购买指定的保险，但也可以购买符合学校要求的其他保险。通常学校指定的保险会比较贵，但是保险覆盖面大，合同（network）医院多，使用方便。其他保险虽然便宜，但是保险覆盖面窄，合同医院少，不但看病不方便，后期理赔也很麻烦。

以UNC Chapel Hill（北卡大学教堂山分校）指定的保险Geoblue（属于BlueCross and BlueShield保险公司）为例，几乎覆盖UNC Health Care系统和Duke Health Care系统的所有医院，覆盖18岁以下子女的疫苗和体检，覆盖产检和分娩，看急诊费用也可以支付，做各项身体检查的费用也可以支付，但是不包括成人的例行体检。并且，看门诊只需要付20美元，其他费用医院会直接和保险公司结算，需要自付的部分才会寄来账单。因此，无论是留学生还是访学老师，特别是带着孩子来美国的，都建议购买学校指定的保险。



对于留学生来说，如果学校有医院，通常都直接预约校医院就诊。如果没有校医院，或是访学老师（通常不能去校医院就诊），首先要做的就是保险公司的网站上，在他们的合同医院里（network），选一家初诊医院（primary care - family medicine）。通常选一家离家近、口碑比较好的医院。然后在这个医院里，选一个初诊医生（Primary Care Physician/Provider），简称PCP。这个PCP可以是一个人，也可以是一个团队。这里的医生都是全科医生，全家人有个头疼脑热的都可以找他/她看，也就是我们通常所说的家庭医生。

如果是常见病，初诊医生能处理的就直接打针吃药处理了。如果是比较复杂一些的病，初诊医生就会把病人转到专科医院去。比如：各类内科医院（Internal Medicine），儿科医院（Pediatrics），妇产科医院（Obstetrics and Gynecology），简称OBGYN。如果在专科医院还治不好，或者是孕妇预产期快到了，病人才会被转到大型的Hospital去，住院或是手术。

另一种情况是，如果您对自己的病比较清楚，也可以直接预约专科医院就诊。那么，在保险公司的网站上搜索医院的时候，就可以直接输入Internal Medicine, Pediatrics或OBGYN，进行分类搜索。

比如有一位H同学，因为常常胃疼，就决定去医院看看，在保险公司的网站上搜索到一家初诊医院（Primary Care），离家比较近，就去了。检查之后查出来有幽门螺杆菌，开了一个疗程的药。吃完之后再去检查，治愈了，但胃还是疼。于是转到专科医院，医生开了胃镜检查，又转到专门做胃镜检查的诊所。检查结果是慢性胃炎，才算是放了心。

选好医院，准备要去看病了。可是不能直接去，这时候要做的是打电话和医院预约（make an appointment/schedule an appointment）。每个医院都有预约电话，如果怕英语说不清楚的话，可以要求汉语翻译（May I ask for an interpreter? Mandarin）。预约的时候，医院需要了解的主要包括个人信息：姓名（First name + Last name），生日（Birth date），电话（Phone number），地址（Address），原因（Reason for visit）。保险信息：保险公司的名字（Insurance company）和保险卡（Insurance card），上面有卡号。

预约好之后，最好提前10-15分钟到达，去前台check in，说：I have an appointment at……前台就会给一份或多份关于医疗病史和家族病史的表让您填，填好之后（有时还没填完），就会有护士来叫名字了。和国内看病不同的是，在国内叫到名字之后就能见到挂号的医生；在美国，要先见1-3名护士或助理医师，比如：ND(Nurse Practitioner), PA(Physician Assistant)等，他们会为您量身高体重血压，询问病情。之后，您才能见到预约的初诊医生（PCP）。这样做的好处是，可以由护士做的工作就不必由医生亲自做，掌握基本情况后，医生再和病人见面，做进一步检查和了解，就能下诊断了，节省了医生大量的时间和精力。

看完病之后，如果需要服药，您可以自己选择药房（因为美国的医院和药房是完全分开的），医生/护士会告诉您家附近有哪些药房可以取药。之后，您的处方就会发送到药房，您直接去药房取就行了。美国的药也很贵，提供给药房您的保险信息，通常能减免（cover）部分费用。

离开医院的时候，通常医院会给您一份就诊报告，上面会有一个注册码（code）。回到家之后，您可以登录医院所在的医疗网络系统，注册加入。好处是在这个系统里可以看到医生的处方、化验或检查结果、账单、网上预约看病等等。并且还可以给自己的初诊医生发信息（message），有些情况可以直接在网上询问医生，如果能解决，就不必去医院了。

那么，遇到紧急情况该怎么办呢？如果刚出现症状，可以马上打电话给初诊医院，有一些初诊医院可以预约当天门诊。假如情况非常紧急，如摔伤、高烧或出血等，如果是在白天，可以马上去 Urgent Care 就诊，不用预约，并且收费比较低，但只能做一些初步的对症治疗；如果是在晚上，就只能去医院急诊室了，收费会很高，有时还得等待很长时间。如果能自己家人或朋友开车送到急诊室，就不要叫救护车，叫救护车的费用会高达数千美元。



曾经有位D同学，有一天突然头疼，一开始以为是没休息好，好好睡一觉就行。结果两天之后，头上脸上出现大疱。于是赶紧给初诊医院打电话，预约了当天的线上诊疗（医生通过视频看病）。医生看了之后说是带状疱疹，并且是长在脸上，很危险。如果不立即治疗，感染到眼睛的话，会造成失明。医生开了药之后说，如果第二天严重了，建议立即去看急诊。第二天，D同学的眼睛周围都出现大疱，还肿了起来，就立即去了急诊室。结果等了近4个小时，除了一个护士带着去查了一下视力之外，根本就没见着医生，催问了几次，都说医生太忙，让继续等待。

幸而这时，初诊医院联系的眼科专科医院打来电话，说D同学可以马上去就诊，于是立即赶往眼科医院。很快，眼科医生做了眼底镜检查，说没有感染到眼睛，又加大了治疗带状疱疹的药物的用量，让D同学服完药之后再复查。一个月之后，D同学痊愈了。回想起来，找到一家能快速预约就诊，并且负责任的初诊医院，真是非常重要。实际上，如果不是非常紧急、需要立即处理的症状，即使去急诊室，那里的医生也要按轻重缓急来安排病人，不一定能很快就诊。



另外中国留学生和访学老师也常会遇到看牙怎么办的问题。学校指定的保险通常只含牙科意外，比如摔一跤牙坏了，可以理赔，一般的看牙都是不覆盖的。所以强烈建议留学生和访学老师们出国之前，在国内先去医院检查一下自己的牙齿，该补补，该拔拔，做好准备。如果实在是访学期间出了状况，通常老师们会找当地华人牙医看，语言无障碍，付费也比较灵活。如果所在的学校有牙医学院（School of Dentistry），通常会有供学生实习的牙科诊所，由牙医学院的老师指导学生来做治疗，所以比较便宜，有老师指导，看得也不错。

要特别提醒的是，看病之后过一段时间，甚至是过很长一段时间，也许您会收到医院的账单。这时候先别急着付，自己先确认一下。如果有疑问，一定要打电话到医院或保险公司核实（保险公司也可以提供汉语翻译），确认无误了再付，因为医院寄错账单是常有的事。当然，如果真的多付了，根据以前的经验，最后医院也会退给您。因此如果您要回国，那在回国之前，就要记得将留给医院的地址改到可以收信的当地朋友那里。

如今，美国虽然已基本恢复常态，但每天确诊新冠的病例还是很多，因此大家一定要小心以下症状：发烧（fever），咳嗽（cough），气短（shortness of breath），身体发冷酸痛（body chills and aches），喉咙痛（sore throat），头痛（headache），呕吐（vomiting），流鼻涕（runny nose），腹泻（diarrhea）。如果有这些症状，最好及时在家或到诊所做病毒检测。新冠病毒挥之不去，流感季节又即将来临，为了保护自己与他人，注射疫苗是一个好的选择。

“因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。”（路加福音1:78-79）衷心祝愿大家都平安健康！



美国留学法律须知

——冉燕飞律师和陈明利律师访谈纪实

分享/冉燕飞、陈明利

整理/Sarah



简介

去年六月中旬，基督使者协会留学生联合服务平台有幸邀请到了纽约明理律师事务所的冉燕飞律师和陈明利律师，他们通过Zoom与来美留学生进行了一次关于法律知识的专题讲座。冉律师和陈律师都是执业多年、经验丰富的律师，曾经帮助许多留学生处理过棘手的法律案件。（以下省略全名，以冉代替冉燕飞律师，以陈代表陈明利律师。）

刑事指控——网络色情

冉：陈律师在处理刑事指控方面十分有经验，所以他今晚跟大家讲述刑事案件的内容以及一些案例。

陈：很高兴可以跟大家分享一些这方面的信息，在美国的留学生中可能会遇到的刑事案件，包括开车超速、性侵、身份被盗用以及在网上观看儿童色情电影。

首先，有一个我经手的“观看儿童色情电影”的案例。某个留学生在新泽西州读书，疫情期间在宿舍里上网课。因为封闭在宿舍里无聊，就在宿舍里偷偷从网上下载一些种子，下载了这些种子之后就下载一些色情电影和色情照片，其中包括很多未成年人的内容。有一些他是在线看，有一些是他储存到了自己的电脑硬盘上。当他下载的时候就已经被执法部门盯上了，根据他的IP地址找到了他的住址。于是执法部门的探员就以消费者的身份与他接洽，要求他转发给他一些储存的色情影片。他有时候是有意的，有时候是无意的将一些下载的影片转发给其他人。当执法人员跟踪调查一段时间之后，就来到宿舍拘捕了他，指控他持有、传播色情影片，尤其是未成年人的色情影片和照片。

我一再强调“未成年人”，是因为在美国如果你只是出于自己娱乐欣赏的原因，在宿舍里观看一些成年影片，没人管。但是一旦涉及未成年人，就会触犯州甚

至联邦的法律规定。所以他的指控非常严重，被控非法持有、传播涉及未成年人的色情影片和照片等超过十项罪名。他现在面临法院的审理，如果罪名成立，他极有可能坐牢15年。

通过这个案件我想要跟大家分享，不管你是不是有主观上的故意，或者是无意去看儿童色情影片，但凡涉及到未成年人，都适用“严格法律责任”。严格法律责任的意思是，只要你客观上触犯了法律，不管你主观上有没有过错，都可以把你定罪。

冉：所以，这个学生如果罪名成立，他在美国的前途就彻底毁了，不仅可能面临15年牢狱之灾，他的学生身份也维持不了，以后找工作也有污点。

陈：是的，它还会带来一系列其它后果。首先，他面临这么多指控，学校会开除他。按照学校内部的规则，他可以申请听证会。但很大概率听证会的结果是一致同意开除这名学生。其次，一旦他被开除，就会失去国际学生的F1身份，他就要立刻转换身份，通常他可以换成在美国旅游探亲观光的B类签证。第三，他被学校开除后，学校也不欢迎他继续住在学校宿舍，那他就要面临找房子搬家的问题。最后，因为他在触犯法律的过程中，使用了网络下载，所以法官通常会按照检察官的要求，限制他使用任何可以上网的电子设备。

陈：关于超速，有两个方面是美国留学生需要注意的。第一，美国汽车的仪表盘上标的是英里（miles），与中国汽车标的公里（km）是不同的。有些欧洲产的汽车同时标有英里和公里，如果你开了一辆只标记英里的车，请注意，一英里相当于1.6公里。所以在美国开车，如果你开到了40英里，其实相当于中国的64公里；如果你开50英里，其实已经是80公里了。

有一个刚来美国的朋友，租了一辆车，载着女朋友去兜风。他在国内已经有驾照了，在国内开车开到100-120公里是很正常的。所以在美国路上开车没有注意是英里，又因为美国的公路很空旷也没有车，所以就一直加速到120英里，这就相当于国内192公里的速度了。于是巡警就在后面打着警灯追他，但是他不知道为什么警察追他，还继续向前行驶。直到他的前面也横着几辆警车拦下他，他才停下来。警察走到他车这里，立刻把他按在地上逮捕了他，并且指控他“恶意驾驶”。

如果在美国限速40英里的道路，你超速到50-55英里，一般警察不太会处理，就算处理也只是开个交通违章的超速。但是如果限速40，你开到了70，甚至100，被警察发现，往往是要逮捕你，因为这已经超出了一般的交通违章，构成了刑事犯罪。

另外一个提醒就是如果警察让你停车之后，你在车上要规规矩矩的，不要打开车门，最多把车窗摇下来一些，把双手放在方向盘警察能够看到的地方。如果车上还有别的乘客，也要把双手露出来，使车里看起来没有什么危险物品，比如枪支之类的。如果警察让你下车，一定要听从警察的指令，只要你不反抗，通常他们都会很礼貌客气地对待你。在刚才那个例子里，因为警察追了他很久，他都没有停车，所以最后警察截停他时，已经非常生气了，才会将他摁倒在地上。

这里再强调一下，如果你遇到了警察，不管是在开车还是走路，为了保护自己免遭误解，有一些窍门。比如在开车时，如果被警察拦下，警察要求你出示驾照和保单的时候，你要回答说，“Sir（先生），我是一个国际学生，我的驾照在副驾的抽屉里，我现在需要去打开它拿出来，可以吗？”相反，如果警察问你的时候，你很紧张地直接去那个抽屉拿驾照和保单是很危险的，因为通常很多人会把枪藏在那里，如果让警察误解是很危险的。

还有一个案例“拉金尿银”，这是我根据中国的俗语总结出来的一个代理客户的案件名字。有一个来美国的人，在高速路上开车开了很久，也没有找到厕所。可能是因为英文不太好，不知道服务区



在哪。他开了四五个小时之后，着急上厕所，就把车停在了紧急的停车带，下车到车的右侧，路边小便。美国路上的便衣警察看到之后，就给他开了一张刑事罚单，要求他去法庭出庭。他因为开车开了四五个小时，已经开到了远离自己生活和工作的州，所以他就要专门去那个州出庭。其次，他要请律师处理，费用是很贵的，至少也要两千美元，有时候甚至更多。如果他没有按照法院要求的时间出庭，法官就会发出逮捕令立刻拘捕他，再次构成违法。这件事情如果处理不好，就会在学生档案上留下一个污点，以后在美国境内的日子也会受到影响。只是因为一次路边小便，就花了这么多钱，惹了这么多麻烦，实在是不值得，所以我称之为“拉金尿银”。其实很多快餐店都有厕所，如果出去玩的时候，可以请车里其他的同行人员帮忙用手机地图搜索一下，哪里有快餐店，就可以避免这种情况。

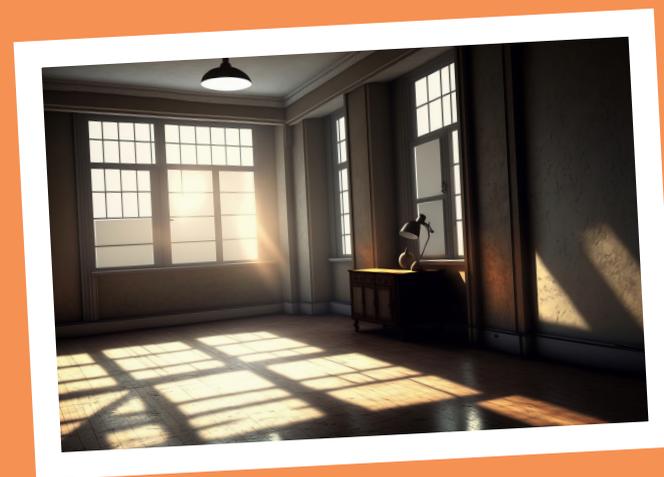
如果大家遇到了刑事指控，要怎么办呢？不管是酒后驾车，或者是男女之间的性侵指控等等。如果面对警察的讯问，第一注意的事项就是三缄其口。如果问你的个人信息，姓名、电话、证件、住址等，你要如实回答。但是，如果他们问你任何关于案件相关的问题，比如问你有没有性侵别人，有没有持有毒品之类的，请三缄其口。最好的说法就是，“对不起，我需要律师在场才能回答你的问题”；或者“我需要我的律师回答你的问题”。这是美国宪法规定的权力，当你这么说的時候，他们就不能问你关于案件的任何问题了，只会按部就班地履行一些手续，或者给你指控书，告诉你什么时候出庭。而你要做的，就是找一个有能力，有经验的律师。

租房中的法律问题



陈：如何寻找房源？通常的渠道是跟以前的学长们了解一下，或者通过学校的国际学生办公室推荐，或者上网搜索一下中介。如果找到了房子，我建议你们一定要签订书面的租约。签约的时候请注意，不要签租约的时间太久，比如你的学制是三年，你最好签一年的租约，第二年到期了再续租一年。但是，如果你一下子签了三年，一旦遇到某些特殊情况你要提前解除合同，房东可能要求你支付违约金，甚至你没有住的月份也要求

你继续支付。在居住的时候，要维护好房间，同时要确保房东的维修服务也能配套，比如水管漏水或者空调不好用等等。如果在租房过程中，房间出现问题，通知房东之后房东迟迟不来修理，请记住一定要保留证据，比如你给房东发的邮件、短信、用手机拍照房间漏水等情况。以后解除租约的时候，可以利用这一点跟房东谈判，减少房租的支出。



冉：所以大家一定要注意不能只是口头约定，一定要有书面租约。如果房东给你签合同，告诉你“这就是合同的范本，不需要看”，注意不要掉以轻心，因为有时候房东很可能会修改某些条款，让你在租约到期的时候，损失一些押金。

另外，如果房东不来修理房间的话，而你在纽约州的话，是可以拨打311热线进行投诉的。此外，美国是非常注重隐私的国家，只要在你的租约期间，这个房间是完全属于你的地方。除非是紧急情况，比如着火或者漏水，房东可以不经允许进入房间，除此之外，没有你的允许，房东不能进入你的领地。如果房东说他不喜欢你，想把你从房间里赶走，把你的房子门锁换掉，这样也是不可以的，至少在纽约州是绝对禁止的。

陈：如果房东擅自将你的东西扔出去，你有两个选择，第一，立刻报警；第二，如果你之前用手机做好了搜集证据的工作，你可以请律师到民事法庭告他，要求房东赔偿或者免掉一些租金，有效地保护你的利益。

遗产规划Estate Planning

很多人可能觉得遗产规划是老年人或是有钱人去做的，其实并不是。我举一个案例，有一个年轻人，在来美国的第二年，从位于法拉盛的公寓二楼，突然坠落到了一楼。第二天凌晨，等有人发现他之后把他送到医院，经过救治他还是成为了植物人。年轻人的父母得到消息之后，立刻从中国赶过来，因为来得匆忙，来之前想到孩子的账户上还有父母之前寄过来的学费生活费大约十万多美金，就想着把这笔钱取出来使用。但是，因为这个年轻人当时没有做遗产规划，所以他的父母拿不到这笔钱。于是他们就委托我们去向法院申请认证让他母亲处理他账户里的钱。因为法院会先确定这个资产持有人是不是无行为能力的人，如果他是，法院就会指定一个他们认为最合适的人去管理他的资产。但是很遗憾，当年因为我们经验不足，申请了两次，都被法官拒绝了。法官拒绝的理由是，第一，妈妈在这边没有身份；第二，她不懂英文。她不懂英文成为法官拒绝她最主要的理由，因为纽约州有明确的法律规定，在履行监护人的职责时，需要经常上报一些关于账户的申请和汇报内容，这个钱是怎么花的，等等。如果英文不够好的话，是没有办法完成这些工作的。

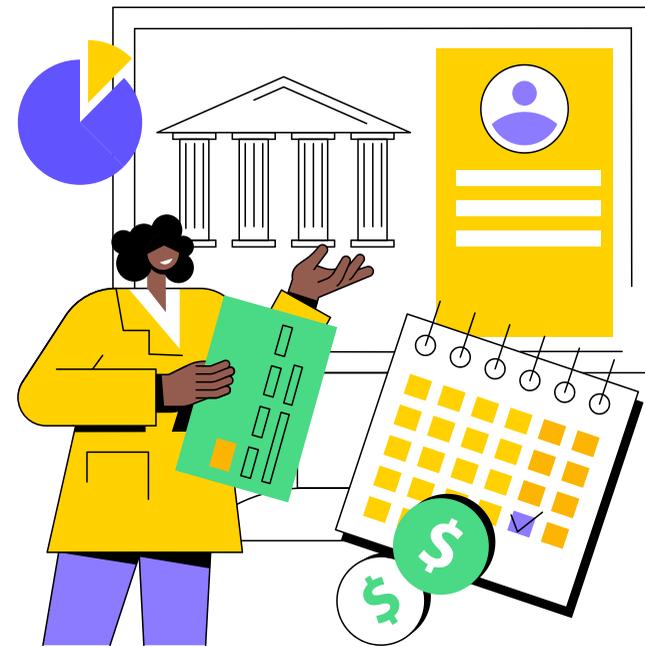
所以，如果我们在这方面有提前规划的意识，可以避免很多不必要的麻烦。比如，我们可以做一个授权委托书，或者在银行账号中加一个细节，就是一我出了什么事，我账户里的钱可以给谁。你去银行开账号的时候，有一个 pay on death beneficially 的选择，这种不需要花一分钱的选择可以避免以后万一我们出了什么事，父母要花几十倍的代价才能要回我们的财产。

国际学生

如果你是一名国际学生，需要在美国开设银行账户，那么以下是一些基本信息，可能会对你有所帮助。在美国，主要的银行包括Bank of America、Chase、Wells Fargo和CitiBank等。

文/M. Angel

美国银行账户 开户指南



学生银行账户基本要求

- 年龄18-25岁
- Primary ID: 护照
- Secondary ID: 学生证 (ID)
- 居住证明: 水电煤缴费单, 护照, 学生证件等任何官方文件列明的居住所在地址

美国所有银行的账户包括两种



Checking Account

支票账户，无利息

存留金额用来签付支票交付开支，随附一张借记卡用来日常开销，连接信用卡交付开支，转账收款等功能。学生开户免月手续费。就 Bank of America 为例，Safe-Balance Banking 是专门针对国际学生开设的账户。具体可直接点击此链接了解更多：<https://promo.bankofamerica.com/international-banking/>

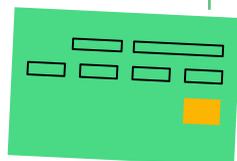


Saving Account

储蓄账户，有利息

相当于国内定期存款账户，但是可以随时存取，美联储规定每月6次存取限制。也可以转账收款。就Bank of America为例，存储门槛500美元即不收取月手续费。

信用卡开户指南



每个银行要求不一。就Bank of America为例，满足18岁以上的要求即可。当然需要携带 Primary ID 和 Secondary ID。Chase银行则需要 Social Security Number 或者 Tax ID 开户。如果得到 Social Security Number 请与所在学校留学生部沟通，他们会直接帮助你。

信用卡可绑定不同银行的账户支付月结信用卡开支，可以是支票账户也可以是储蓄账户。

Tip

1. 开户前可询问银行是否有Bonus，一般新账户开户，银行会给予百元以上的奖励，根据银行的不同，奖励幅度不一。银行账户和信用开账户均适用。
2. 可以选择高利率的储蓄银行，以上基本要求一致，外加一些存储金额门槛的要求等。具体可通话意向银行取得第一手回复。缺点可能是银行网点比较少，适合不经常取现金的同学们。就Discover为例，它家没有银行网点但是在美国有上千家例如grocery store的ATM可免手续费取现的优点，如果硬性条件允许，比如需要Tax ID，可以考虑。银行一旦破产，FDIC联邦存款保险规定保护受款人上限25万。建议看清开户银行有没有这款条例再决定开户。参考链接：<https://www.investopedia.com/best-high-yield-savings-accounts-4770633>



横竖支撑手机
(支出市面上绝大部分手机型号)

USO新会员完成问卷就送小鹿手机支架

请扫二维码
注册会员



United Student Outreach

留学生联合服务平台

嗨，你好呀！USO留学生联合服务平台是一个会员制平台，专门为美国留学生和职场小伙伴提供综合服务。我们帮助美漂留学生更好地融入美国社会，提供各种互助活动和资源，让你们在异国他乡感受到家的温暖。我们和很多北美大学、地方教会和校园团契合作，共同为美漂留学生提供接机转介、线上线下活动、兴趣小组、属灵成长等多种服务。

在我们的平台上，你可以轻松结识志同道合的朋友，参加各种有趣的活动，得到心理和学业方面的支持。我们的活动包括文化交流、旅游结伴同游、志愿者服务、职场同侪互助、亲子养育等，让你在学业之余拓展自己的视野和能力。如果你是一名美漂留学生或职场小伙伴，欢迎来到USO留学生联合服务平台，加入我们的社群。我们相信，在我们的平台上，你会找到能好好说话、用心交朋友的空间，感受到家的温暖和归属感。

快来加入我们，一起度过美好的留学生活吧！



原创诗歌见证

请扫二维码
收看视频



我算是从小在教会长大，某种程度上算是“别人家的小孩”，从小一直特别认真地参加主日学和各种聚会。这样的生活直到高中出现变动，因为学校开始要求周日上午就返校上课，导致过去十多年周日去教堂的习惯被迫中止。

教会生活中断加上成绩的浮动，我的状况变得有些糟糕。好在后来神奇地带我找到学校团契，我们会在周五放学后在校外聚会。我依稀记得第一次重新聚会的感受，明明是很平常的诗歌，也是很平常的敬拜环节，但我却非常感动。在聚会过程中，我感觉像是过去这段时间我一直在试图一个人摸索着前行，但就在那天，我一转头发现原来神一直在我身边，从未离弃我。后来，我开始在午休期间读经，随时随地祷告，不论是心情好还是状态糟糕的时候。记得有好几次压力很大，心里难受到没法学习，我就会趴在桌上或是走出教室跟神祷告，跟祂分享我的压力，祂也很奇妙地挪去了那些糟糕的情绪，取而代之的是那种我称之为“从天而降的喜乐”。溢于言表的喜乐也常常让身边的同学来问我，为什么天天开心？我知道，这是从神来的。高中的经历也让我明白，信仰不再局限于教堂这栋建筑或是周日这一天，信仰不再是“纸上谈兵”，而是我真实地经历神同在的美好。

关于这首诗歌的创作，起因是联想到几年前有一次读箴言。当时看到第七章，我仿佛就是那些情节的亲历者。一面被代入诗人的视角，真实地看到了那位少年人被试探着，陷入罪恶。一面又觉得我自己就是那位正走向歧途的少年人。我被震撼，这些花言巧语多么耳熟，这些后果又多么真实、恐怖。我联想到生活中遇到的各样试探，大多也是被粉饰得很美好，又或是装扮得让人觉得无关痛痒。我想，也许神跟天使看到被试探的我，也许是这种画面：无知的我，被欺骗、被引诱着走在一条通往深渊、死亡的路。我也在脑海中想象，如果我遇见试探，想到这些恐怖的画面，我还敢继续往前走吗？

因此，我便想到可以从这个角度来创作，不仅提醒自己，也期盼这首歌或许能被神使用，让其他人听过后也有类似的感触；又或者，一些歌词或一些旋律可以在一些“危急关头”出现在脑海中，让人联想到这些画面，便警醒思考：我现在正在被欺骗、被试探吗？我现在走的路是一条被粉饰过，通往阴间的路吗？在这诱惑横行的时代，愿神赐我们智慧来辨别；也愿我们在被试探时能寻求神并紧紧抓住祂，靠主得胜。

了解更多COMPOSE原创音乐社

bit.ly/compose-music



EP 03

男友父母反对 我们的恋情 该怎么办？

心de创可贴

请扫二维码
收看视频



心的创可贴节目组，您好。我现在刚做完噩梦，打开手机看到您们这个栏目，突然很想发邮件给老师。我与男朋友交往两年多，以为要进一步预备婚姻的时候，他的父母突然强烈反对，甚至以断绝关系为由，让他与我分手，分手理由是我家没几栋房子，我身高没有165以上，我体重没有特别重……他父母还强迫我的男朋友跟一个本地女孩联络，甚至是每天打电话问男朋友有没有跟本地女孩聊天。梦里，我们双方家长互相在争吵，互相数落对方多不是，好可怕，突然惊醒了。唉，我不懂，为什么感情是这样子的。

陆尊恩传道（圣经辅导培训教师）：

小林，收到你的来信。现在已经几天了，你过得怎么样？那个可怕的梦，还有再出现吗？圣经说：“事务多，就令人做梦。”（传道书 5:3）虽然梦里的事情，在真实的世界不一定会发生，但梦是一种情绪的信号，让我们认识到自己目前的状态。睡不着，表示心比较烦。夜半梦中惊醒，表示比较焦虑。早上起不来又觉得累，表示有点忧郁。可见这份感情对你的影响是不小的。你若认识到这一点，对于正视自己真实的状态，是有帮助的。

在信中，你提到和男朋友交往两年多，论及婚嫁。圣经说：“人要离开父母，与妻子联合，二人成为一体。”（创世记 2:24）预备进入婚姻，是预备真正地独立、用一生去照顾自己的配偶、又愿意将自己交托给对方照顾的过程。如果你们有一天走入婚姻，你们都必须离开父母，开始真正地依赖彼此。但你们现在还没有结婚，所以双方父母的关切，也不能忽视。

我有点好奇，在这段关系里，男朋友的感受如何？他是否也觉得很难？他是否想好了如何回应自己的父母？现在你们遭遇男方家长的反对，你不要惊慌害怕。因为这是一个机会，帮助你们学习如何一起面对压力。特别是，一起处理来自双方原生家庭的各种问题。如果你们成功克服眼前的难关，将来两个人一定能够更相爱相惜。

我也想知道，你自己是否看重这个关系？是否爱着这个男生？当我们爱一个人的时候，我们会把对方看得比自己重要，这是好的。因为只有当我们学会接受爱与付出爱，我们的生命才变得完

满。爱人不一定会获得报答，但爱本身就是对我们自己的报答。我们从前不知道爱，但现在知道了，也愿意继续爱着，因为我们长大了。

家长的反对一定有他们的缘由，但你不必全盘接受。这不过是让你认识他们的一次经验罢了。此刻最重要的是，男朋友自己决定如何回应？如果他并不想放弃这段感情，那么，就让你们坚强面对，两个人一起走下去。如果男朋友在压力下承受不住，想要离开。那么，就诚恳地告诉他，你自己在这个感情中最真实的感受，然后邀请他来到神面前，一起认真审视你们之间的感情，是否都愿意一起付出代价去克服未来的难关。

我建议你，今天找一个安静的地方，在神面前安静跪下祷告。轻声地问神：“主啊！祢是否愿意我们两人走在一起？”经常这样做，你会在祷告中，渐渐地获得平安，并有力量直视你们两人之间的关系。让神亲自告诉你，是否会保守你在压力中，继续爱这个男生，陪他一起面对父母？或者，让神亲自告诉他，是否会坚固他，承担起他的责任，保护你不受到父母压力的伤害？最后，你们会一起做出决定。让神来掌管你们彼此的心怀意念，并把结果交托给神。

圣经说：“我们爱，因为神先爱我们。”（约翰一书4:19）活在主耶稣的爱里，让你成为神宝贵的女儿，没有人可以轻看你的美丽。我求主赐给你勇气，勇敢去爱，勇敢地走上神为你预备的那条路，勇敢地去创造幸福。

不一样的爱

文/James

刚到美国的第一年，我就爱上了滑雪。我喜欢感受在雪上飞速滑行时的自由，也喜欢听风在耳边呼啸的声音。我常常一下班就跑去滑雪，晚了就滑夜场。

2017年圣诞节前夕，我从新泽西开车去宾州滑雪。那天天气不是很好，山上的雪况不佳，但我并不介意，仍然兴致勃勃。我从山上直冲下来，极速滑行中猛然遇到一处高低不平的地方，我顿时失控飞了出去，顷刻间重重摔了下来，背部砸地。

待我反应过来，发现自己躺在地上，整个上身疼痛不已，但是腰部以下，却没有知觉，我心想不好，不会半身不遂吧。我脑子一片空白，急呼：“主啊，救我！”

滑雪场的救护人员赶到，帮我简单处理，把我抬上担架，并叫了救护车。折腾了一两个小时，上了救护车，医护人员为我验伤，捏了捏小脚趾头，问我有没有感觉。我感到一丝疼痛，终于松了口气，总算有了知觉。

我的两条大腿都摔断了，左手小胳膊断了，腰椎损坏，颈椎损坏。我被送进了ICU，预备第二天就要紧急动手术。我的腿骨和胳膊都接上了钢筋，全身缠了绷带。

刚进入ICU，我跟爸爸妈妈视频通话，告诉他们我的情况。妈妈看我浑身绑着绷带，当时就吓哭了。他们当即买机票，从上海飞来新泽西照顾我。

爱中的温暖

我虽然一个人在美国，但感恩的是，我在美国有一个属灵的家——教会。我出事之后，医院、生活中的一切事宜，都是教会的。凯叔和杨长老帮忙安排的。爸爸妈妈到美国之后的接机、行程、住宿，也都是教会的弟兄姐妹帮忙安顿。

我的爸妈原本是无神论者，对于我信主这件事，他们抱着信仰自由的态度没有干涉我，但是内心还是很排斥，担心我会被带上邪路。然而，教会弟兄姐妹们的爱，让他们对于基督信仰有了真正的认识。

爸爸妈妈到新泽西的时候，正好是平安夜。猛龙弟兄开车去机场接他们，带他们去教会吃了平安夜的晚餐，并带领他们为我祷告。过后，猛龙弟兄又开三个小时的车，送他们到宾州的医院看我。

爸爸妈妈刚到美国，一波寒潮过境，本来就天寒地冻的冬天变得更加刺骨。他们来的时候匆忙，只带了一些衣物，根本不知道这里的冬天会这么冷冽，天气会这么干燥。但教会的几位姐妹都细心地考虑到了我们的需要，她们带来润肤露、护肤品。美珍姐妹担心我爸妈没有保暖的鞋子，特地去买了新的雪地靴。她不知道尺寸，甚至买了很多双不同尺寸的靴子，带过来给爸爸妈妈试穿，留下合适的，再把其他几双拿回去退掉。

爸爸妈妈到美国的第二天，Eline来看我们，带了很多好吃的东西。志刚烧了一大锅海鲜汤，还给我们留了纸条。比如小笼包要蒸多长时间，各种东西怎么吃，他在纸条上写得清清楚楚。爸爸妈妈很感动，妈妈说，大家的爱让他们感到太温暖了。

我住院期间，教会的Dana姐妹接待我的爸妈住在他们家。Dana夫妇工作很忙，但每天都安排好时间，接送我的爸妈去医院照顾我。

在我从医院搬到医护中心之后的三个月，教会的弟兄姐妹们每天轮流给我们送饭。其中有一对夫妇也是上海人，和我的爸妈很聊得来。他们得知我喜欢吃红烧肉，于是告诉了大家，后来，我几乎每天都有红烧肉吃。正好我在恢复期，得大补，每天都有红烧肉吃，爸爸妈妈很是感恩。

三个月之后，我出院回家。医生得知我住在二楼，怕影响康复，便不放我出院，要求我搬到一楼，才准我出院。我们得在一周之内找到一楼的房子，父母很着急。好在教会有谢明和Dana是做房地产工作的，他们热心地带着爸妈到处看房子。好不容易找到一个，却因为没有暖气而不符合康健要求。最后，Dana姐妹甚至开放自己的家，将一楼的房子让给我们租住。



- 得知我要搬家，教会的弟兄姐妹又集众人之力，帮我搬东西，并把自家的衣橱、餐桌、书架搬过来，为我添置家具。

我自滑雪受伤之后半年不能工作，爸爸妈妈要照顾我，但是人生地不熟，语言不通，又不能开车，很是无助。在这期间，弟兄姐妹们无微不至的关怀和帮助，爸爸妈妈看在眼里，感动在心里。

交托的平安

我自信主以来，就喜爱读神的话语，也一直有感动要服事神。有一天灵修的时候，读到以利亚在战胜假先知之后，被耶洗别追杀，虚弱绝望地躺在那里。神呼唤他：起来，吃吧，你当走的路甚远（列王纪上19:7）。我觉得这句话也是神对我说的。我跟神说，无论我将来是全职还是半职服事你，总不能一直这样躺着吧。我相信神会医治我。

教会一位长辈到医院看我，她以圣经希伯来书的经文鼓励我，亚伯拉罕因着信，在看不见的时候仍然相信神（希伯来书11:8）。这句话也给我很大的鼓励，让我在看不见恢复的时候，因着信神的应许，能够坚强地面对每一天。

我没有怨天尤人，而是积极配合康复训练。在复查的时候，医生说，恢复得不错。我问医生，我什么时候可以滑雪？医生说，再过三个月就可以了。不过，我最后是恢复了一年，才能够重返滑雪场。我的腿骨和胳膊都接着钢筋，我就开玩笑地跟大家说：我现在可真是名副其实的“钢铁侠”呢！

妈妈之前在看到我全身缠着绷带时，就私下找过医疗界的朋友询问情况，被告知最坏的情况会是高位瘫痪。后来，她看到我竟然这么乐观，甚至还梦想着回去滑雪，这样的反差让她很是惊讶。她似乎也感受到了一股力量，这力量不是我自己的，而是从神来的。因此，她也慢慢地对神敞开心扉。

我恢复三个月之后，可以做一些基本的事情了。爸爸妈妈担心我长时间请假会影响工作，便总是唠叨，让我尽早工作，不要影响前途。我跟爸爸妈妈解释，老板已经告诉我，让我安心养

伤，完全康复了再回去工作。另外，我相信工作是神所赐的，上帝会看顾我前面的道路。爸爸妈妈拗不过我，只好听凭我。他们看到我不为前途忧虑，全然依靠神、交托神，这样的平安让他们稀奇。

加入大家庭

五个月之后的一个礼拜天，爸爸妈妈在教会参加初信造就班，带领的弟兄问大家，有没有人愿意认识主，我的爸爸举手了，他愿意认识耶稣。过了一阵子，

教会的杨长老请我爸妈吃饭，谈到信仰，妈妈也愿意决志信主。她说：“从教会的弟兄姐妹身上，我们感受到了不一样的爱。他们单纯地爱人、真诚地付出，并不要求什么回报。我知道，是神给了他们一颗爱心，让他们来关心我们。我们领受了这份爱，如果能够成为这个大家庭中的一员，我们觉得非常荣幸、非常幸福。”

我的爸爸妈妈于2018年在新泽西主恩堂受洗。从此，他们也被主的爱吸引，在弟兄姐妹的见证下成为神的儿女，同享主所赐下的平安。

了解更多旅行活动和故事请关注



驴友之家

作为一名旅行爱好者，你或许对这个大千世界一直充满着好奇心和历险的冲动。哪里会是你的下一个目的地？有哪些地方值得你身临其境去发掘、去体验的呢？无论你是旅行大牛或是小白，欢迎大家一起来相聚，相互切磋，了解不同地方的地理环境、人文历史、奇闻趣事，结交新朋友，共享信息！

请扫二维码
了解更多详情



美东、美西

青年线上晨更

美東青年線上晨更

— 列王紀 (上) —

2023年4月21日起
每周一至周五
美東時間 7:00-7:30AM

ZOOM: 388 529 6821
PWD: 2023

- 每天準時起床
- 一起晨更禱告
- 不忘記吃早餐
- 來場健康體操
- 關心一位鄰舍

人与神的对话 - 诗篇默想和祷告(第二季)

四月十日至六月十六日

周一至周五
美西时间早上7:00-7:30

Zoom: 845 5595 9356
密码: 2023

基督使者協會
Ambassadors for Christ, Inc.



你渴望与神倾心吐意吗？你渴望每天早晨来默想神，“歌颂他的慈爱”吗？你渴望在困苦中呼求神，“将哀哭变为跳舞”吗？我们邀请您跟我们一起参加美东、美西青年线上晨更。我们的异象是：每天准时起床，一起晨更祷告，寻求神的同在，在敬拜中服事，在服事中敬拜。以下的两篇文章，来自往期的晨更伙伴，与我们分享他们的心得与收获。

真正的接纳

文/凤羽桐



铁磨铁，磨出刃来；朋友相感也是如此。

每天的晨更结束后，同工们有一个DRG (daily review and grow) 复盘，前几次来DRG的时候，我有被吓到——感觉同工们彼此非常擅长看到对方眼中的“刺儿和梁木”，听着同工们给主讲提的各种建议，我的心里充满了疑问和不安：为什么非得有归纳？为什么应用部分有那么多规矩？为什么口头禅也要纠正？为什么我们要用这么多“脑子”去设置各种条条框框，而不是用“心”去祷告寻求呢？带着这些疑问和不安，我的心里难免会有论断，感觉DRG似乎没有接纳每个兄弟姐妹的不同，忽略了每个兄弟姐妹从神而来的特别领受。但是感谢主，每当我的论断跳出来时，总会有一个声音提醒我：我认为的

对就真的是正确的吗？当我认为DRG同工们不接纳彼此的同时，我有接纳美东青年晨更同工以及彼此环境不同的culture吗？

随着加入同工队伍的时间越来越长，我慢慢意识到了什么是真正的接纳与合一。当我们每个人的想法都一致时，实现“合一”没什么大不了的；而当我们每个人想法都不同，却能够靠着神的爱彼此帮补时，真正的合一才会发生。于是，我开始打开自己的心：既然是有从神而来的感动，决定委身美东青年晨更，那么我就要倒空自己，去接纳这样不同的culture。还记得第一次准备主讲的时候，收到了很多归纳法查经的指正，也被要求做了强度还不小

的作业（作业内容保密哈哈哈），而当做完“繁重”的作业时，我感受到的却不是疲惫，而是一个“放下论断 → 接受不同 → 甘心乐意顺服”的生命更新。

概括一下（此处概括绝非“抄袭”归纳法查经），加入美东青年晨更同工队伍，让我们感受到了一个新的属灵伙伴culture——“铁磨铁，磨出刃”来。当我们通过一次次DRG，一点点磨掉老我的骄傲、懒惰、爱面子的时候，面对彼此的建议，我们看到的就不再是所谓的不同，而是背后那彼此造就的爱。



如果不是参加美东青年晨更，也许没有决心好好把圣经从头细读一遍？话说大卫死后，以色列的王位之争与所罗门王的丰功伟业，还是蛮有意思的！要不早起和美东青年们一起晨更读圣经？

更新在晨更

文/朱奇

信主后，虽然很多属灵长辈一直教导我需要每天灵修，但我并不上心，没有固定灵修的习惯，更不用说早晨灵修了。因此，自己属灵生命成长很慢。

感谢主，在2022年的一个营会中，我被一位弟兄邀请参加美东线上晨更。一开始我觉得很难做到，因为自己平时是夜猫子，没有早起的习惯。但突然有一天早晨，不知是出于好奇心还是其他原因，我居然起来参加了晨更。开始也并非积极参加，只是当作早起的广播来听，后来渐渐被晨更同工的分享所打动。我也意识到自己确实需要每天被神的话语更新，需要每天都能分别一段时间来和神亲近。



不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。
——提摩太前书4章12节

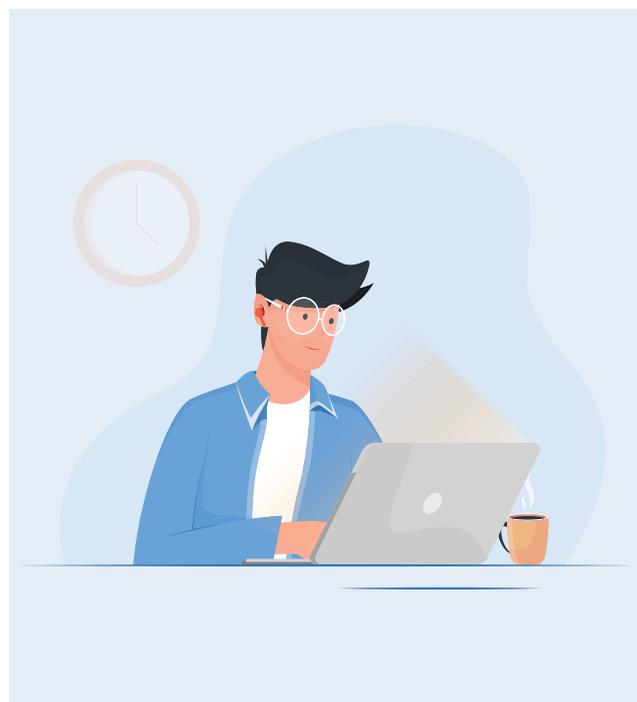
我越来越喜欢这种方式的“聚会”，能和来自不同地方的兄弟姐妹一起在神的话语中被造就。一般的团契活动最多一周2-3次，晨更却是一周5次，基本上天天在神的话里有得着。后来我又被再次邀请参与到晨更的服事。我开始有一点犹豫，担心自己可能会起不来而无法胜任。但神却开始改变我的生物钟，我可以早睡早起了。

参加晨更后，我发现自己的工作效率也在慢慢提升。从zoom host到主领到主讲，我渐渐被神一点、一点所使用。因为需要作主讲，我学习了归纳法查经，并且可以将自己对经文的理解以及自身的见证向兄弟姐妹分享，这是我万万没有想到的。晨更之后，同工们会继续讨论分

享和祷告，我发现自己虽然信主时间不长，还有很多地方需要提升，但我不是一个人在服事，有许多同工在帮助我一起改进和提高。线上晨更对我来说，已经不再是一个虚拟的存在，而是一个真正的团契。借着这个平台，我每天都在神的话语中有不一样的领受，甚至对我在学生团契的服事也大有帮助。

今年，我鼓起勇气在学生团契做经文短讲，之前这些短讲都是牧师、长老和辅导的任务。虽然我还有很多地方要提高，但是我不再畏惧，一方面我在晨更的服事中积累了不少查经解经的经验，更多的是我感受到了当自己与神关系亲近，神就可以一路带领我走下去。

我清楚看到神借着每天的晨更让我看见自己未被发现的恩赐，而我需要将这些恩赐被神所用，让自己成为神话语的出口，成为神祝福的管道，成为神使用的工具。我不想再经历属灵过山车（即自己参加某个退修会时被圣灵充满，但结束后却灵命枯竭）。我需要每天都被神的话语更新，每天都和神亲近，每天都将神的话语用在自己身上，去努力活出来。我想这就是晨更对我最大的造就。虽然我们年轻，但我们不可小看自己或被人小看我们年轻；虽然我们有很多需要提升的空间，但是我们依然可以被神所用，依然可以活出合神心意的样式。求神继续祝福使者的青年线上晨更，吸引更多弟兄一同参与，在这里蒙恩惠，得造就。

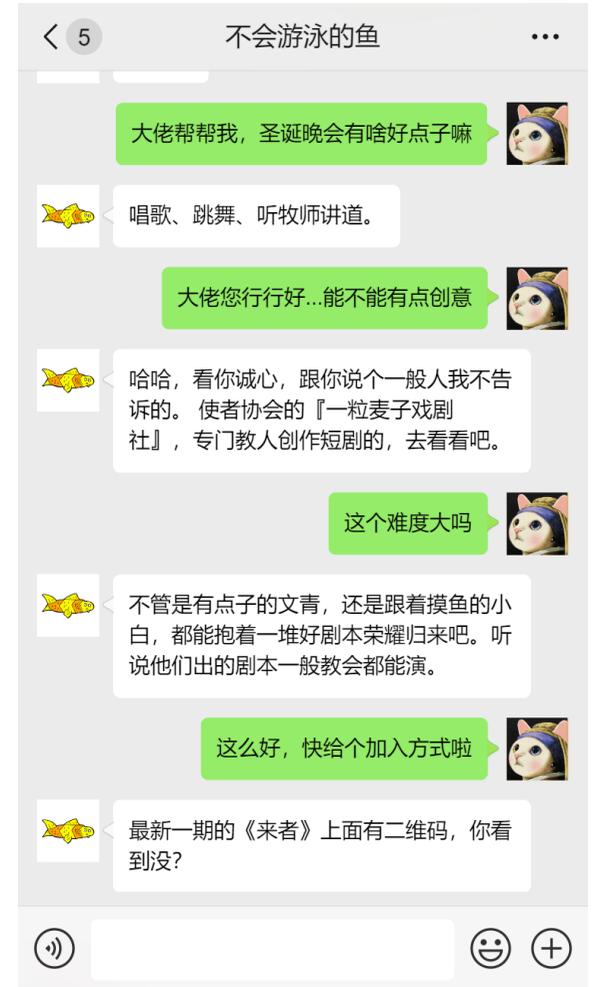


找你当编剧!

——戏剧社的故事



今年我负责设计圣诞晚会！年年不变的马槽歌，是时候来点变化了。我相信今年会不一样，可具体怎么做呢？要不……找大佬问问？



戏剧社，一个有趣的社团。以前在大学校园里参加过各种社团，还真没在Zoom上参加过，会遇见谁呢？人多吗？

昨天上了第一堂戏剧写作课，这个社团还有请专业老师来指导创作，讲得清楚明白，我一下子就get到写短剧的重点了。

剧本和小说的区别

- 小说：
小明实在不喜欢小强，以至于每次看见小强，都感觉自己仿佛吃了一只苍蝇，厌恶极了。
- 剧本：
【小强向小明走来，小明皱起眉头，翻了个白眼扭过头去】
小明：（低声嘀咕）又是他！



我前几天通过一个基督徒机构捐助了乌克兰战争中受难的儿童。这个题材是不是可以融合到圣诞短剧里面呢？跟戏剧社小伙伴商量以后，他们建议把乌克兰战争和圣诞主题融合，鼓励大家捐助那边的孩子。大家一起写剧本，有创意，零压力，我喜欢！



哇！我们教会的弟兄姐妹一起排演了戏剧社的剧本《最珍贵的礼物——米沙的故事》，这下我们可有一个别出心裁的圣诞晚会了！还是大佬推荐的戏剧社给力啊！

★ 一粒麦子戏剧社总群 ★



请扫二维码
了解更多详情

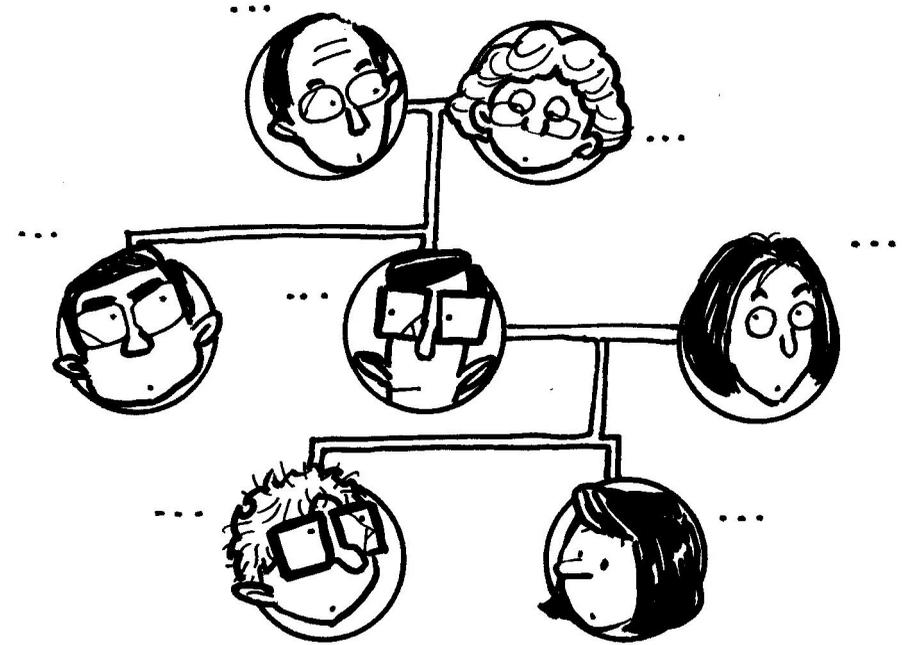
總有
選擇



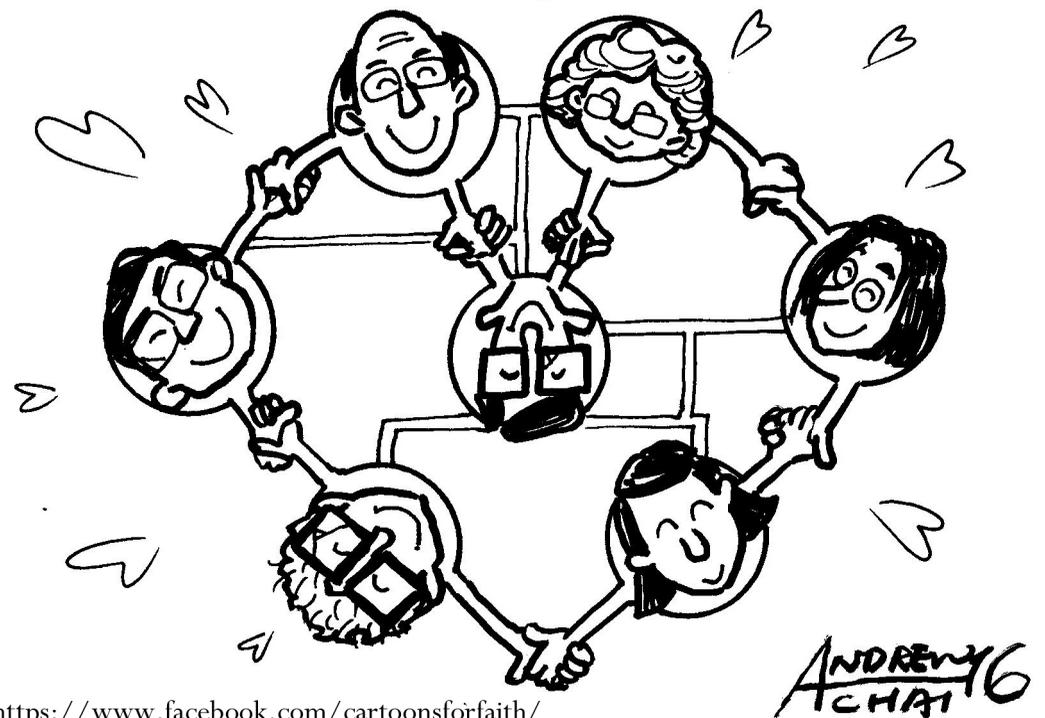
圖/文：蔡頌輝

連環圖，請點 > 開始

你無法選擇生在什麼樣的家庭



但你可以選擇去愛它



<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇自己的長相



但你可以選擇接納他



ANDREW
ACHAI 16

<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇你的人生遭遇



ANDREW
ACHAI 16

但你可以選擇如何應對它



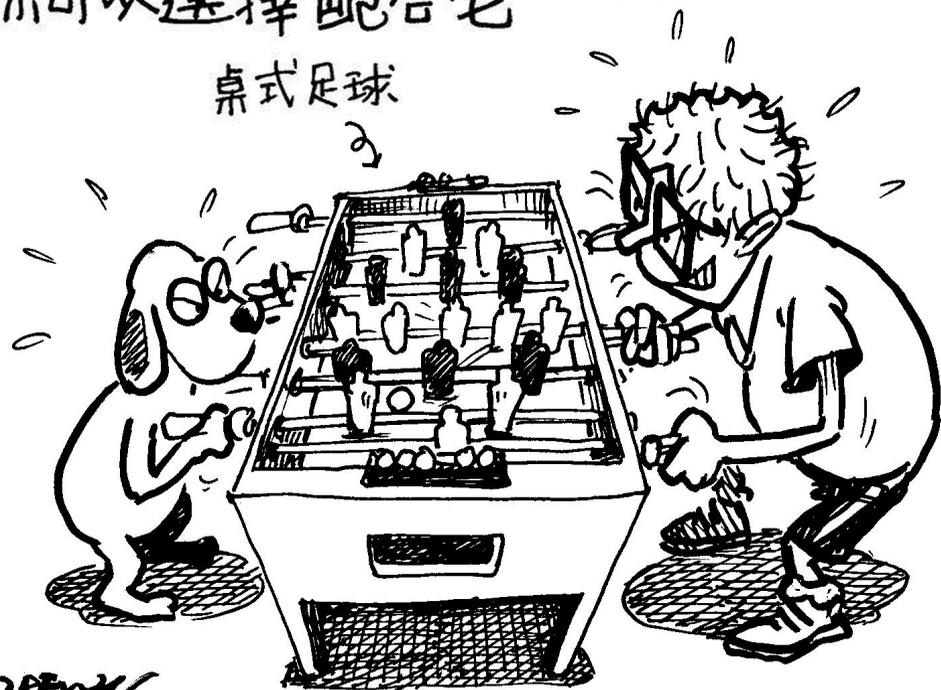
<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇天氣



但你可以選擇配合它

桌式足球



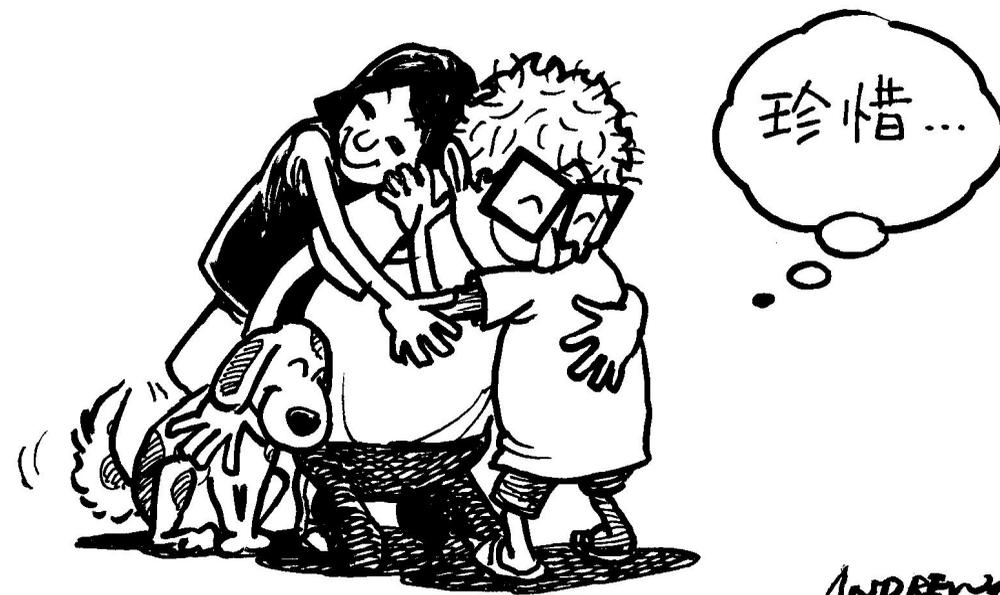
ANDREW
ACHAI 16

<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇自己的過去



但你可以選擇現在要怎樣過



ANDREW
ACHAI 16

<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇別人如何待你



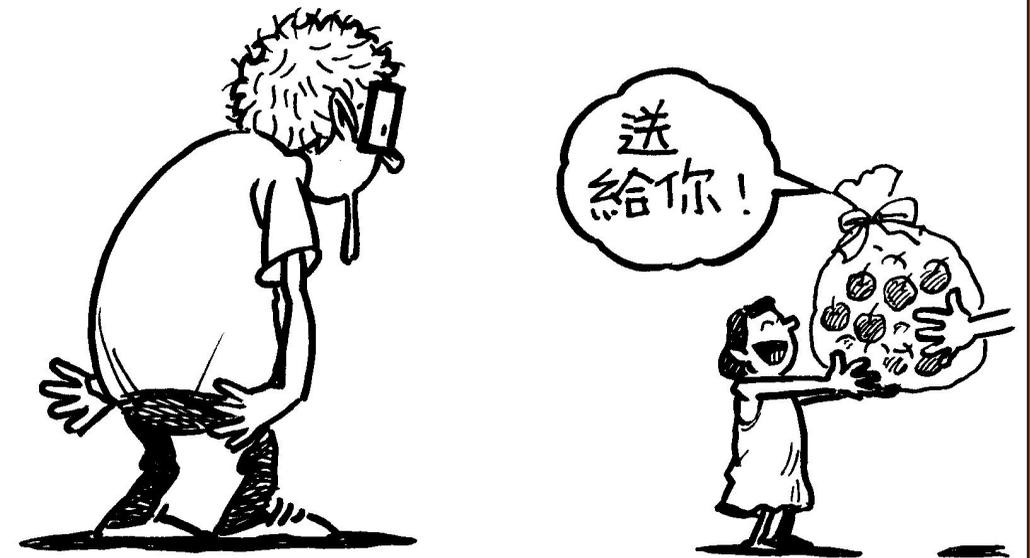
但你可以選擇如何待人



ANDREY6
ACHAI

<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇所遇到的機會



但你可以選擇去創造它



ANDREY6
ACHAI

<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

你無法選擇不要遇到困難



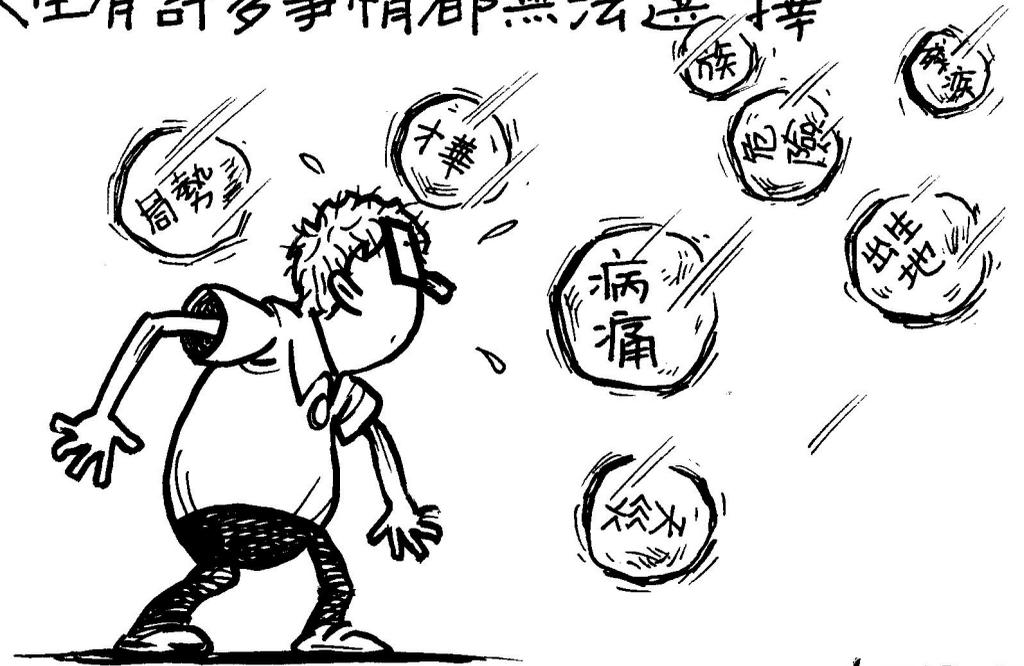
<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

但你可以選擇去解決它



ANDREW
ACHAI 16

人生有許多事情都無法選擇



<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

ANDREW
ACHAI 16

但你永遠都能選擇用什麼態度去面對



慶幸的是 人生精彩與否 成功與否
幸福與否 並不在乎你不能選擇的部分



<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith/>

而是在乎
你如何回應那不能選擇的部分



蔡颂辉

蔡颂辉牧师生于马来西亚砂拉越州，「欧洲校园事工」(ECM) 宣教士、福音漫画家、词曲创作人、专栏作家。先后毕业于「新加坡神学院」及「中华福音神学院」，获神学硕士学位，主修新约。曾任南韩「世界宣教神学院」讲师及「华传圣工学院」柬埔寨校园教务主任，目前在德国东部德累斯顿市做华人留学生福音工作。2007年开始创作单格信仰反思漫画，广受世界各地网友欢迎，并被教会广泛使用。2012年开始以边讲道边画漫画的方式佈道，经常受邀在亚、欧、美等地主领聚会。著有《给灵命把把脉》、《给人生引路》、《给事奉充充电》及《别搞错信仰》等。蔡牧师已婚，师母黄竹玲，儿子蔡天洵及女儿蔡淳娆。



文/巫弟

1 前言

现在是否还走在人生的序章？是在高潮还是低谷？接下来该做什么？应该去哪里？我们在人生不同的阶段中，一直都在思索着这些问题。

我们的一生似乎是由自己的选择进行，像是喜好、心情、对待人的方式，还有未来要选择的职场和婚姻，或是我们的人生并非自我的掌控，而像是有一位神已经预备好了你人生的方向，并且慢慢地引导你走向那个人生的呼召？我认为人生就像一个很长的剧本，而每一个人都在这个剧本中探索。在不同的章节会遇到不同的角色事物，也会经历很多的跌宕起伏。在戏中的角色并不一定知道导演的完整意象，但是在章节的段落回过头看，却会看到许许多多超乎想像的美好景色。今天就来跟你们说说我的故事，一个梦想能够用电影来传递天国好消息的人。

请扫二维码
收看视频



2

天马行空

我没有一个注定不平凡的人生，我也并非出生在名流家庭，但是神给了我一个没人能想到的计划。在1997年2月26日，我出生于台湾桃园市中坜区。在我出生短短一个月的时间内，因为父亲工作的缘故，我便随着父母与大我两岁的姐姐一起搬到了中国天津。从小我学习能力差，自幼儿园起就一直活在我姐姐的影子里。她成绩优秀、英文能力出众，不论学习和自律都比我好得多，所以我从小便对自己没有自信心。虽然知道自己不够好，但天生懒惰的个性，让我也没有想要努力的念头。从小我就对很多事情有好奇心，喜欢探索、喜欢收集很多对课业没什么帮助的知识。我喜欢天马行空、喜欢表演、喜欢唱歌、更喜欢自由自在和无忧无虑。

其实我们一家是来到天津才信主的，在这之前信的都是台湾传统信仰——佛教道教的大结合。但因为我还小，对信仰并没有什么主见，就这样懵懵懂懂地随着父母参与教会活动，在教会结交新朋友。现在看来，很感谢主，因为接受这个信仰其实对于有着传统信仰的人来说并不容易，能看到父母那么果断接受信仰，并且到现在也是，是我和姐姐的一个祝福。





不是学不好

在我幼儿园毕业准备升小学的时候刚好碰到了SARS病毒，全家因此搬离天津来到上海生活。为了加强中文学习，我和姐姐转到上海的本地学校。当时我还过着自己天马行空、无忧无虑的生活，而这样的态度让我在刚入学时吃了很多亏。虽然我谦逊害羞、为人和善，但在老师眼中我只是一个学习差劲的孩子。在那样的压力下，我多次受到打击，因此自信心又失去了大半。之后我被班主任强行加入了班主任所设立的补习班，每天放学就继续补习到晚上10点才回家。回想起来虽是一段痛苦的经历，但也让我的学习有了很大的进步。我开始对自己有了新的认识，我告诉自己：“我不是学不好，只是没有好好学。”既然如此，那我一定会开始成功了吧！然而，我还是学不会，时好时坏。就这样反反复复终于撑过了在国内学校三年的学习时光。

3

4

自己的神

记得在这段时间，我也开始参加教会的青少年团契，在里面我开始慢慢成长、学习，在许多主内同龄朋友的陪伴下，我开始重新认识这位父母所信仰的神，开始思考宗教和信仰的不同，也开始参与服事，之后也加入敬拜团。虽然当时我还没受洗，但我一直都知道自己是天父的孩子，因为我从小就是，没有一件事情可以打破我对神的信心。神永远是对的，但软弱的却是自己；在青少年的叛逆时期、同侪之间的相互影响和诱惑，即便自己参加聚会和服事，感觉也很空虚。当时的我好像只是在完成一件

应该做的事，并没有属灵的生命。对于世人来说，这些也许再正常不过，也是成长的必经过程，但我相信基督徒有神的能力在里面，有办法活出神的样式。在几次教会举办的营会中，我意识到神的圣洁，人需要有一个圣洁的生命，神才能使用你。我也相信在信神的那一刻起，我已经复活了。在彼得后书1章4节中说，“因此，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。”于是，2010年的10月24日，我受洗了。



5

梦想和现实

我的目标和梦想是什么呢？其实从小到大，我有过多个不同目标。因为从小就很喜欢画画，所以我说要成为一个画家；之后又因喜欢历史、考古和生物，希望成为各个领域的专家。但这么多的“目标”终究只是嘴上说说罢了，是一个肤浅的梦想，我并不知道需要承担多少努力、不知道后果、也不知道真正的工作是什么。也许是因为害怕努力，所以在没有开始前就已经放弃了，但世界上哪有什么梦想是不需要努力的？哪有什么目标是不需要追求的？

在那之后我与姐姐又经历了一次转学，来到了上海中学国际部。这对我又是一次新的挑战，度过了三年的本部教学熏陶后，我回到了一个以全英文教学，同时物理化各样科目都非常好的环境学习，但因为学校采取美式教育，让我的天马行空有了可发挥的空间。

在上海中学的九年时间里，我慢慢开始发现了人生的走向和目标。在7年級的

一次英文课中，老师要求大家做一个课题报告。此次题目为宣传营销一个品牌，可以用简报、戏剧、还有影片的形式呈现。我当时立马就找了班上最好的几个同学，一起达成共识要做一只麦当劳的广告短片。我们没有任何技术上的知识，没有任何专业的设备，有的只是一个天马行空的脑袋。我们毫无头绪地摸索如何拍摄，面对着公众场合里路人的目光，终于完成了拍摄和剪辑。惊心动魄的时刻来了，要在班上展示我们的作品。视频播出之后迎来了班上同学和老师的大笑，这些笑声间接地证明了我们视频的成功；并非品质和技术上，而是在趣味与成就感上给了我和组员们很大的肯定，我也因此爱上了拍视频和参与演戏，之后再类似的报告机会我都会毫不犹豫地担任起执行的任务。我终于好像在喜欢的事情上找到方向，有了一些作品而不只是停留在嘴上说说。于是，在高三准备要申请大学的时候，我决定选择电影这一条路。

6

呼召

回顾自己从7年级到12年级这段时光，是什么促使着我继续地拍摄？我想可能是拍摄过程以及看到成果后的成就感和喜乐。我一直告诉自己，我不是学不好，而是没有好好学；就算没有经验，就算输在起跑点，一切都是三分靠运气，七分靠努力；于是我决心要走电影这一条路，走一条空前绝后的路。在一次教会的活动中，一位牧师为我祷告，在此之前我没有对任何人说过要读电影这件事；然而他在祷告中说到：“神要你到好莱坞去，那里属灵的空气很不好，你要去改变那里的属灵空气。”我当时震惊了，无法相信自己的耳朵，难道这就是我生命的呼召？我是谁，我能进好莱坞吗？听到这样的祷告时，心

里既兴奋又迷茫，但在以赛亚书55章9节中是这么说的：“天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。”

在得知自己的呼召后，我并没有马上改变对待事物的态度，而是等待着神的动工和印证。我就只是等待，并没有做出任何行动。我并没有积极地申请电影系里的名校，反而在看到学校需要提交自己作品的时候退缩了，因为我认为自己不够格，肯定不会被录取。当我怀疑自己的能力和祷告时，其实是在插手神的作为。神的手已经在那里，但我没有将手伸出去。最终我收到了 Penn State 的录取信，并且接受了。



7

罪和赦免

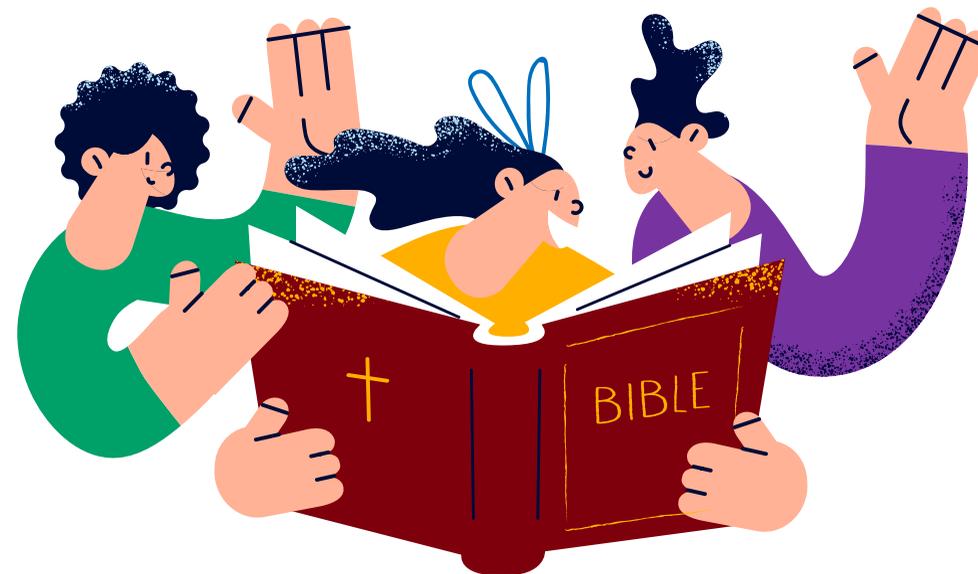
Penn State 是我人生中的第四所学校，也是第四个转折，也是人生以来最大的低谷。第一次独自来到异国他乡难免会经历很多波折和考验。留学前，父母再三叮嘱我一定要在当地找一个教会，如同希伯来书10章中说：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。”然而最终我还是软弱了。我开始告诉自己，只要继续读经、祷告就不会有事，但慢慢地我开始不再读经也不再祷告。这些一连串的行为，让生命有了极大的破口。在对于新事物好奇且不会拒绝的情况下，我加入了学生会，也参与很多他们的活动。虽然认识了不少朋友，但是同时也让我越来越走向世界。在罪中，圣洁的事物让我感到极度的罪恶，因此认为只有远离神才能好好过自己的日子。这段时间里我交了一个女朋友，但也很快地以分手收场。我因为放了太多心力在一个人身上，所以受到很大的伤害。当人的重心不在神身上、次序不对的时候，一切就都错了。这一年里，我也进了学校的电影系，正式开始逐梦的第一步。我在专业技术、设备和创意上学到不少新知识，也有了对专业的初步认识跟操练，但是我在罪恶的生活中找不到盼望，在我所认为的自由里面找不到快乐。

因着分手后的软弱，我做了一个错误的决定，就是在前臂上刺了青，我的父母极力反对。刚开始我试图用许多方式去遮掩和逃避，但现在想想，大概是神的怜悯，给了我一个机会。过了一学期，因着姐姐毕业，我们全家一同参加她的毕业典礼，这也代表着我的秘密再也隐藏不了，就如同箴言12章2节中说的一样，“掩盖的事没有不露出来的，隐藏的事没有不被人知道的。”我也不想再活在恐惧之下，唯一的解决方式就是坦承。我跪下来向神做了一个认罪的祷告，之后也很快地拿起手机，打了一长段文字准备向父母坦白实情。在经历漫长的等待后，收到来自父母的回覆。内容大致如下：“听到这个消息的时候很震惊，但是愿意坦诚非常不容易，爸爸妈妈原谅你……”得到人的原谅是如此地开心，而能得到神的赦免更是多么珍贵的恩典。约翰一书1章9节说：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”我下定决心，再回到学校的时候，要改变以往的生活方式。我要开始专心追求神、去教会、参与服事，因为知道只有改变生活的氛围，才能够持续在神的道路上走下去。

神迹

回想起来，我的人生经历就像一部连续剧，有时在高峰、有时在低谷。大学的时光很快就过去了，但我觉得自己并没有把握好时间，也没有在梦想上有太多成就。但现在回过头看，一切都需要一个起点。Penn State 让我在电影基础上扎下了深深的根，也让我确定了自己的兴趣爱好。大学不仅让我学到了许多专业知识，我也在这期间重新回到神的怀抱中，开始了教会的服事生活。我加入了敬拜团、参加退修会、营会、门训，举办敬拜演唱会、担任小组长，也在教会中找到了一位爱神的姐妹可以彼此扶持。这些服事让我重新找回对神的热情，在神的国里有份，也在生命中有真正的自由。我开始把一切交托给神，因为知道神若要使用我，祂必为我开道路。虽然仍然会对自己抱有很多怀疑，但我开始学习认同自己所在的位置，开始欣赏自己的作品，也开始正视自己。因为现在我有神，所以跌倒时可以马上站起来。

在读研的第一年中，我拍摄的短片拿到了一些小奖项，虽然遇到了疫情，但是神的恩典满满地彰显在这段难熬的时期。美国因为疫情的原因，电影产业无法进行拍摄，于是我有幸回到台湾拍摄自己的毕业作品。虽然因为从小不在台湾长大，没有任何人脉和关系，但在神的带领下我很顺利地跟亲戚的关系中组建了一个热心的剧组，从头到尾愿意跟我一起完成心中的意象。就连我最担心的演员方面，也是有满满的神迹奇事。一位平常被重金聘请的资深老演员找到了我们这个小小的学生制作团队，更神奇的是，他也是一位基督徒，并且是因为圣灵感动的缘故来参加试镜。种种这些事，都让我深信神对我的呼召，就如同祂预备给亚伯拉罕一头羊代替将要献上的以撒一样，因为祂是耶和華以勒的神。

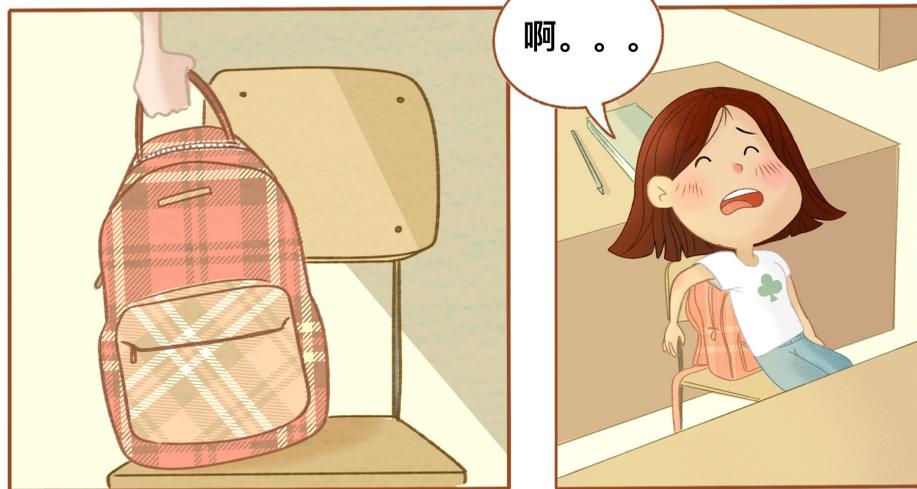
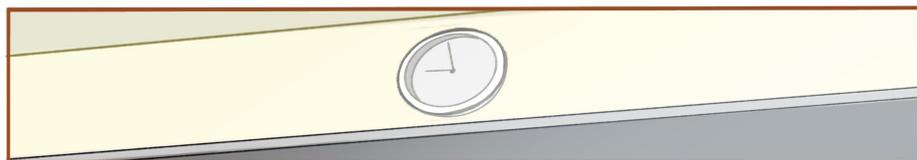
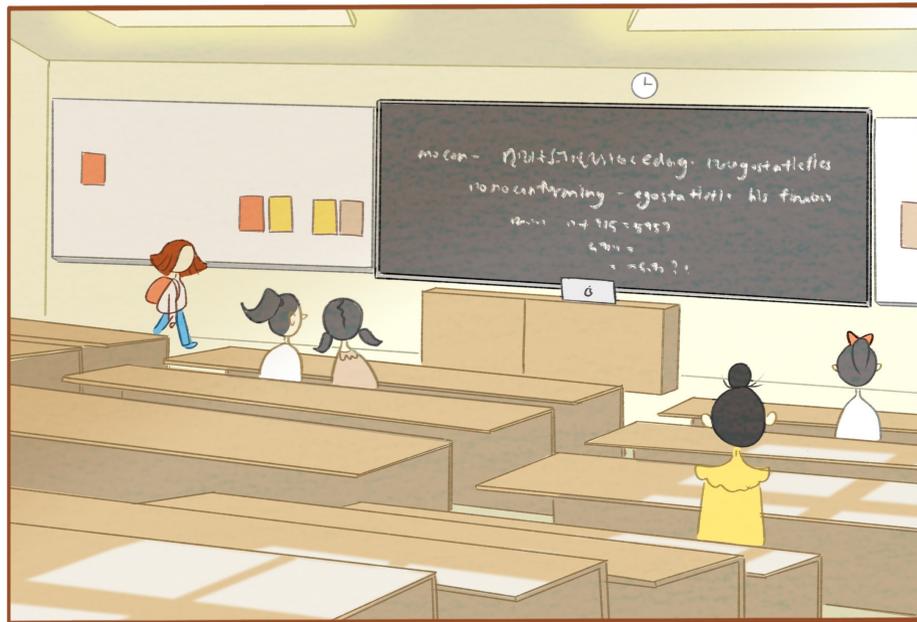


结语

就像爱默生在他《自律》这篇文章里所说：“在人生的巨大航道上，我就如同一艘船在大海上崎岖而行，有时偏左、有时偏右，并不知道我们的方向，也不知道我们要去哪里，但从远处看，那些看似弯曲的航线都会变得笔直，且有方向性。”传福音的方式有千百种，可以言传也可以身传，但神会把不同恩赐的人放在不同位置，去影响不同的人群。从开始到现在，我一直都知道选择电影这条路的目的为何，不是为了名利、不是为了钱财，只是为了要让世界知道有一位神，祂创造了万物并且爱每一个人。这条路也许很辛苦，因为世界上有许多逼迫，这个圈子满是黑暗权势，但在我里面的比世界更大，而且神会找一个合适的人去完成祂的使命。虽然我只是神的广大剧本中的一个小角色，神却可以使用每一个人来推动这部戏的剧情，从而继续祂在世上要做的工，直等到祂再来。

哪有没时间这回事？

图、文/Diana



1



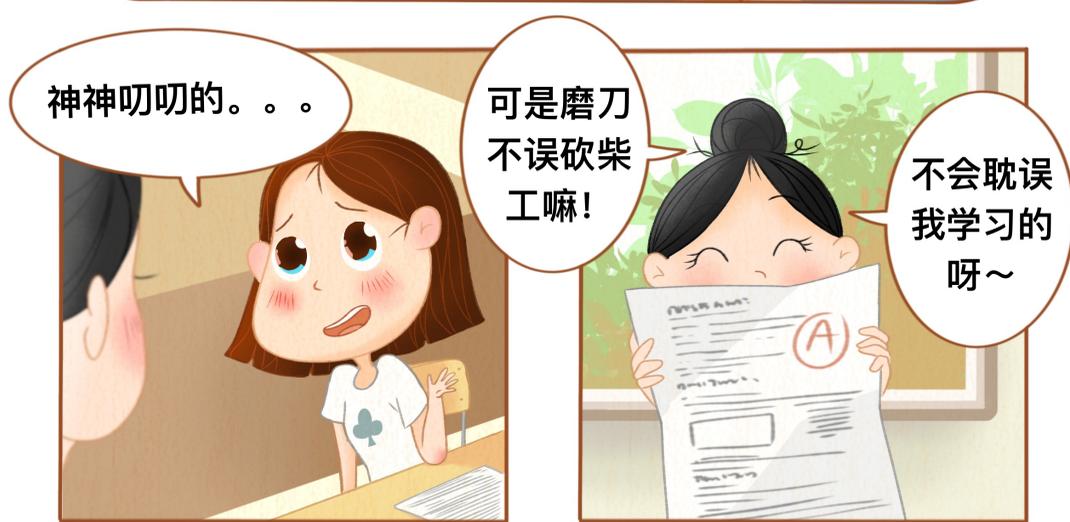
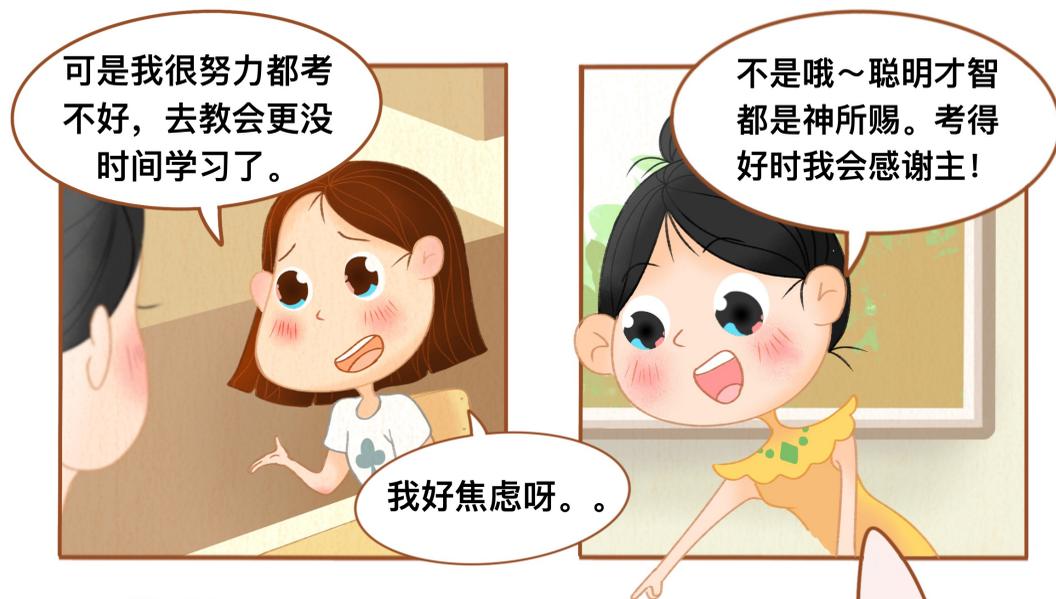
2



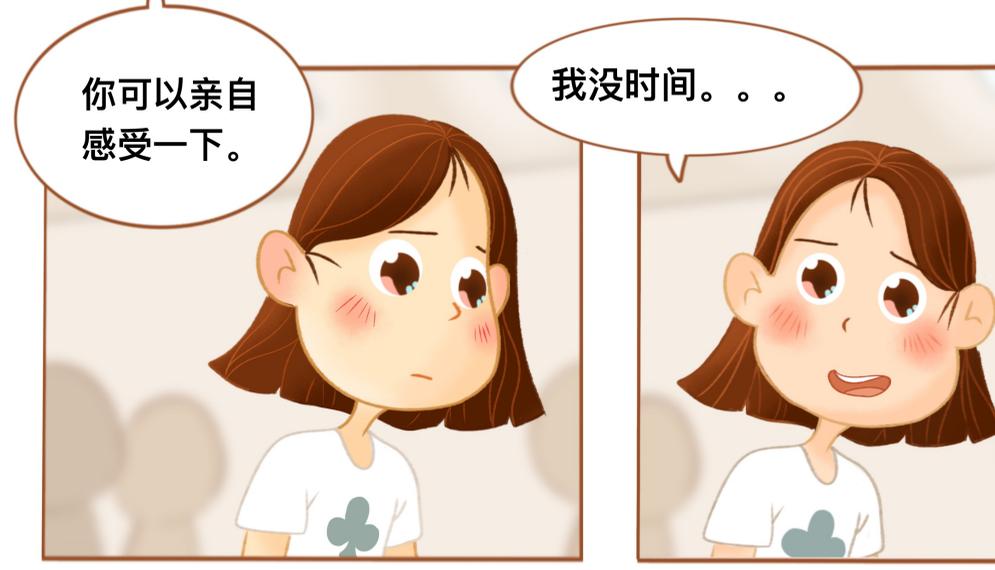
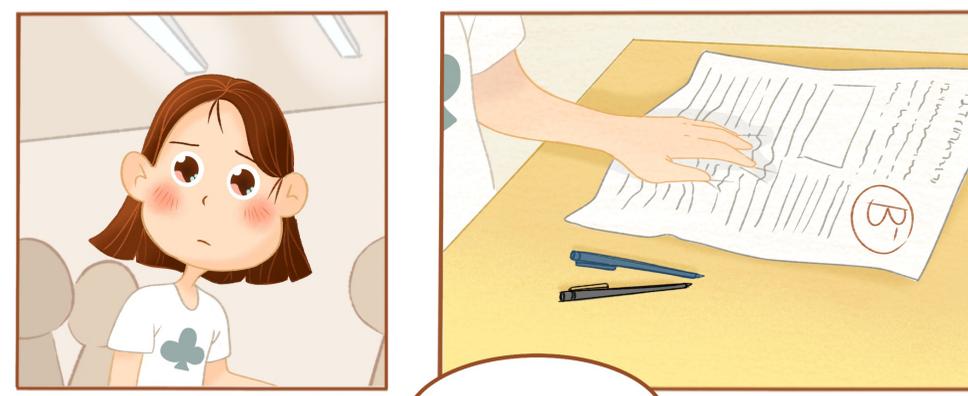
3



4



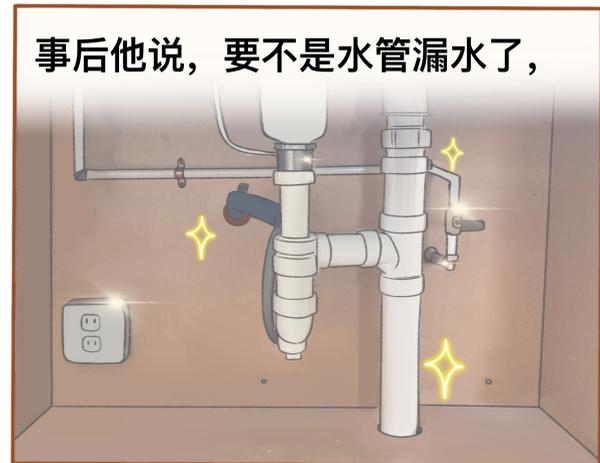
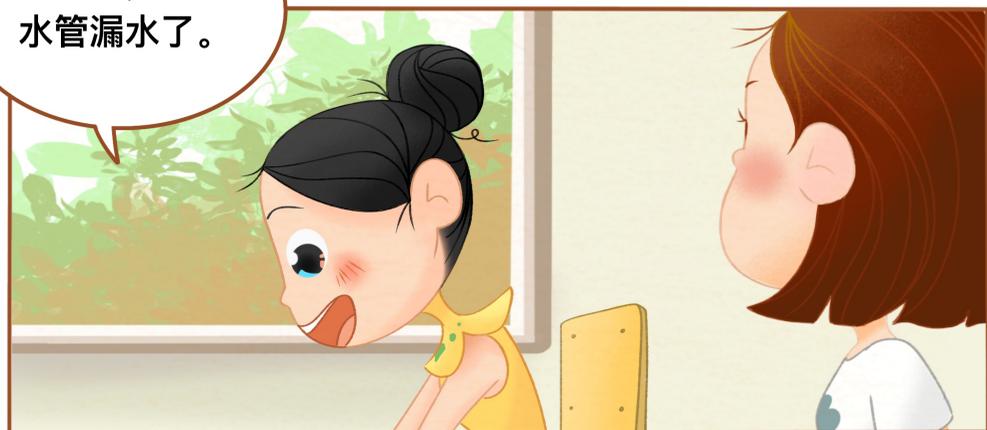
5



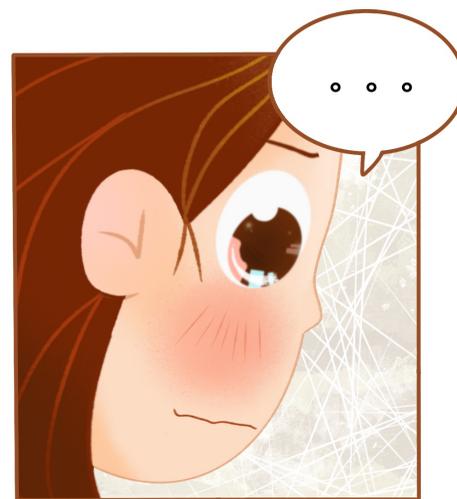
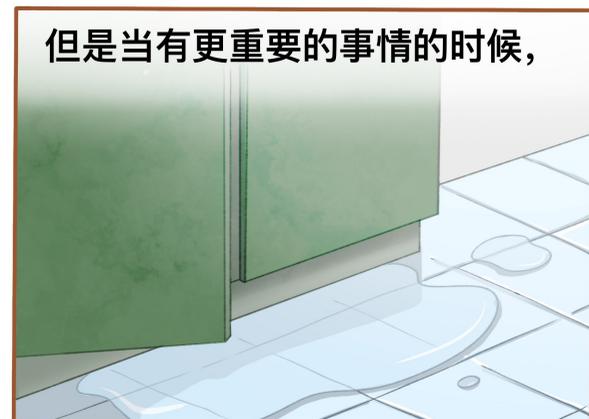
6

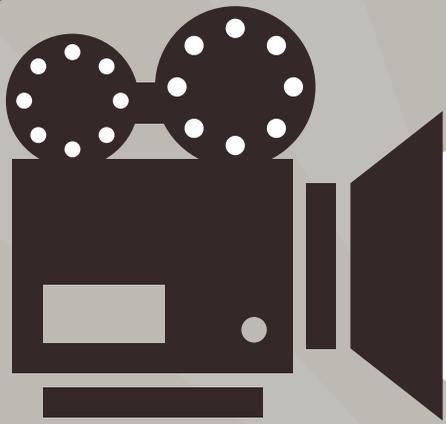


有一次，我家水管漏水了。



他是绝对没有这将近十个小时的时间来做工作以外的任何事的!





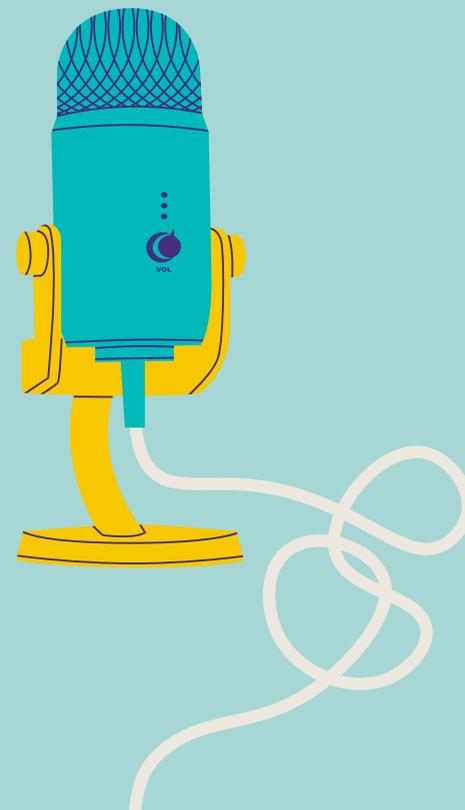
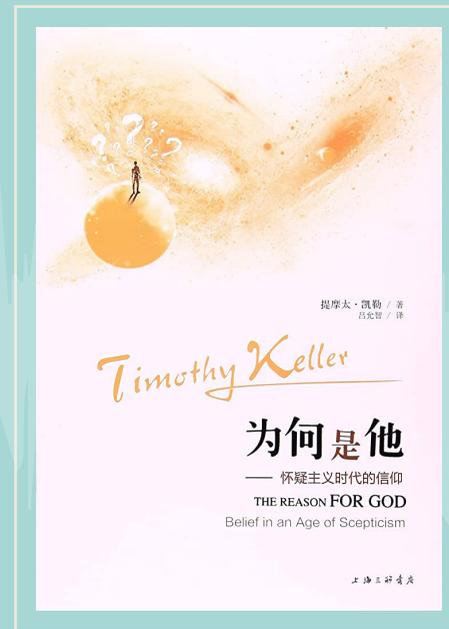
百年和合 经典永恒

——纪念和合本圣经100周年动画



请扫二维码
收看视频

这本圣经对你又有什么影响呢？



在一个怀疑的时代，我们何以知道基督教是唯一可信的宗教？上帝为何允许苦难发生？一位自称是慈爱的上帝为何会把人送到地狱去？科学是否已经否定了基督教？提摩太·凯勒借着文学、哲学、日常生活谈话以及严谨的逻辑思考，回答了怀疑基督教信仰的人或热心信徒常有的一些疑问，解释了为什么相信基督教的上帝是十分明智与合理的选择。本书曾荣登《纽约时报》畅销书排行榜首。

请扫二维码
收听有声书



为何是他

音频撰稿/May

