

門徒生活的 9段里程

第一代種子隊員，預備……跑→



繼續跑，生出第二代→第三代……

傳承生命，正向循環，結果不斷到永遠……

本書特色

- 適用於5至12人的團契小組，互相接納、扶持。
- 內附課程視頻QR code，活絡討論話題，彼此Give me Five。
- 9段里程目標，18週相伴跑完，再啟動「下一步」……

主要目標 4E

- Engage參與
- Establish建造
- Equip裝備
- Empower差遣

ISBN 978-1-63420-129-2



靈命成長的祕訣

郭振游 著
林芳怡 編
使者



短跑接長跑，天路歷程不孤單

靈命成長的祕訣

〈研習課程·繁體版〉

The
ESSENTIALS
of
SPIRITUAL GROWTH

郭振游 / 著

大使命

- 所以,你們要去,使萬民作我的門徒,奉父,子,聖靈的名給他們施洗. 凡我所吩咐你們的,都教訓他們遵守,我就常與你們同在,直到世界的末了。
(馬太28:19-20)



REACT.com
commission

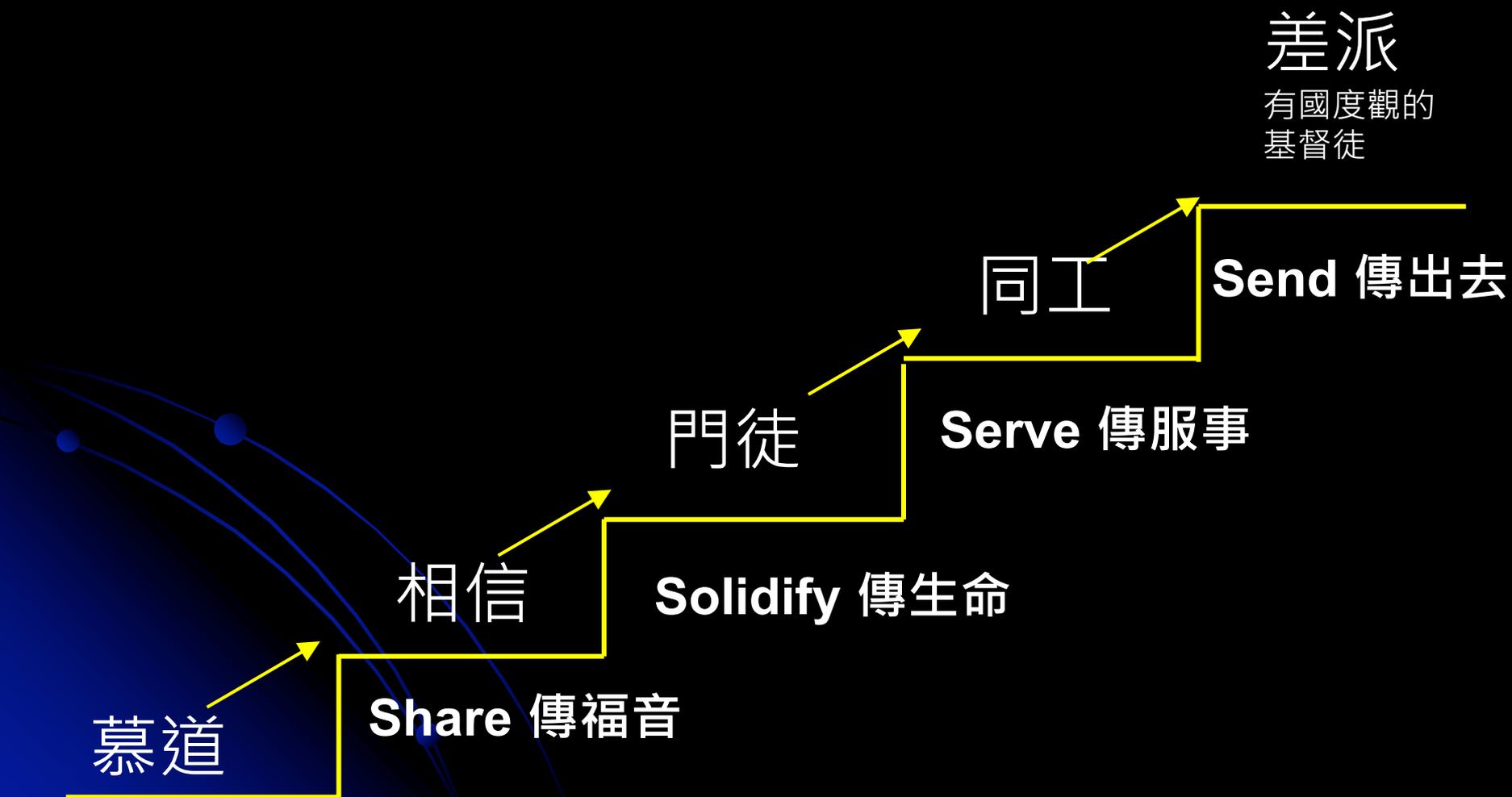
四個轉捩點

(參考: Bill Jones教授的4E講義)

經文參考	匙句	時間	過渡
約 1:35-51	“你們來看”	西元27年初	慕道到相信
太 4:18-22 可 1:16-20	“來跟從我”	西元28年初	相信到門徒
可 3:14 -19, 路 6:12-19	“常和自己 同在”	西元28年末	門徒到同工
約 20:21	“照樣差遣 你們”	西元30四月	同工到差派

縱觀：四傳 (4S)

(參考: Bill Jones教授的4E講義)



以生命 影響生命 的門徒訓練

Life 門徒小組研習課程
Influencing-Life Discipleship

以關係為導向
從親密的
門徒小組
改變生命

- 第一課 作主門徒
- 第二課 禱告
- 第三課 靈修
- 第四課 得救的確據
- 第五課 浸禮
- 第六課 得勝的生活
- 第七課 明白神的旨意
- 第八課 教會生活
- 第九課 忠心的好管家
- 第十課 傳福音
- 第十一課 有異象的人生
- 第十二課 造就門徒的計劃



**門徒訓練
課程之後？**



門徒訓練之後三條線

老中青開新門訓組

四傳培養成為精兵

全方位的門徒生活



门训材料

四传的DVD

360°

全方位的門徒生活

出版書籍：全方位的門訓

天路客之歌

靈命成長的秘訣

同工塑造領袖培育

幸福家庭蒙福人生

智慧管家職場發光

門徒生活的 9段里程

第一代種子隊員，預備……跑→



繼續跑，生出第二代→第三代……

傳承生命，正向循環，結果不斷到永遠……

本書特色

- 適用於5至12人的團契小組，互相接納、扶持。
- 內附課程視頻QR code，活絡討論話題，彼此Give me Five。
- 9段里程目標，18週相伴跑完，再啟動「下一步」……

主要目標 4E

Engage參與
Establish建造
Equip裝備
Empower差遣

ISBN 978-1-63420-129-2



靈命成長的祕訣

郭振游 著
林芳怡 編
使者



短跑接長跑，天路歷程不孤單

靈命成長的祕訣

〈研習課程·繁體版〉

The
ESSENTIALS
of
SPIRITUAL GROWTH

郭振游 / 著

靈命成長的秘訣

劍橋反思從神得力

平衡喜樂的人生

禁食禱告的操練

面對逆境定耶穌睛

靈命進深的三個階段

人如何改變的要訣

對真理的尊重

真正的謙卑

四重服事的態度



• 靈命成長的秘訣



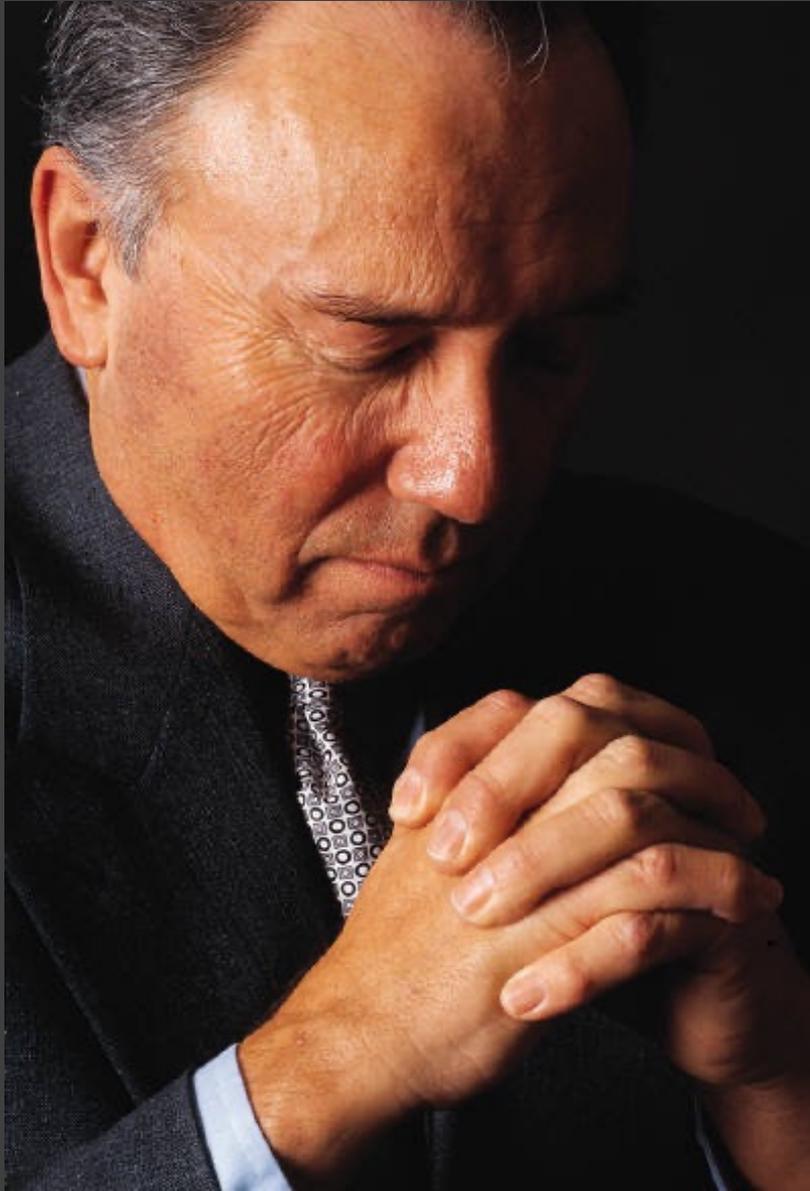
平衡喜樂 的人生





約15:1-5

- **15:1 我是真葡萄樹、我父是栽培的人。 15:2 凡屬我不結果子的枝子、他就剪去。凡結果子的、他就修理乾淨、使枝子結果子更多。 15:3現在你們因我講給你們的道、已經乾淨了。 15:4 你們要常在我裡面、我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上、自己就不能結果子。你們若不常在我裡面、也是這樣。 15:5 我是葡萄樹、你們是枝子。常在我裡面的、我也常在他裡面、這人就多結果子。因為離了我、你們就不能作甚麼。**



平衡喜樂的人生

- 乾枯無力
- 晨禱重點
- 晨禱益處
- 知心朋友



• 靈命成長的秘訣



禁食禱告的操練 |

**禁食禱告說明拉
近我與神的關係**

**特別在繁忙生活
中為免迷失方向**

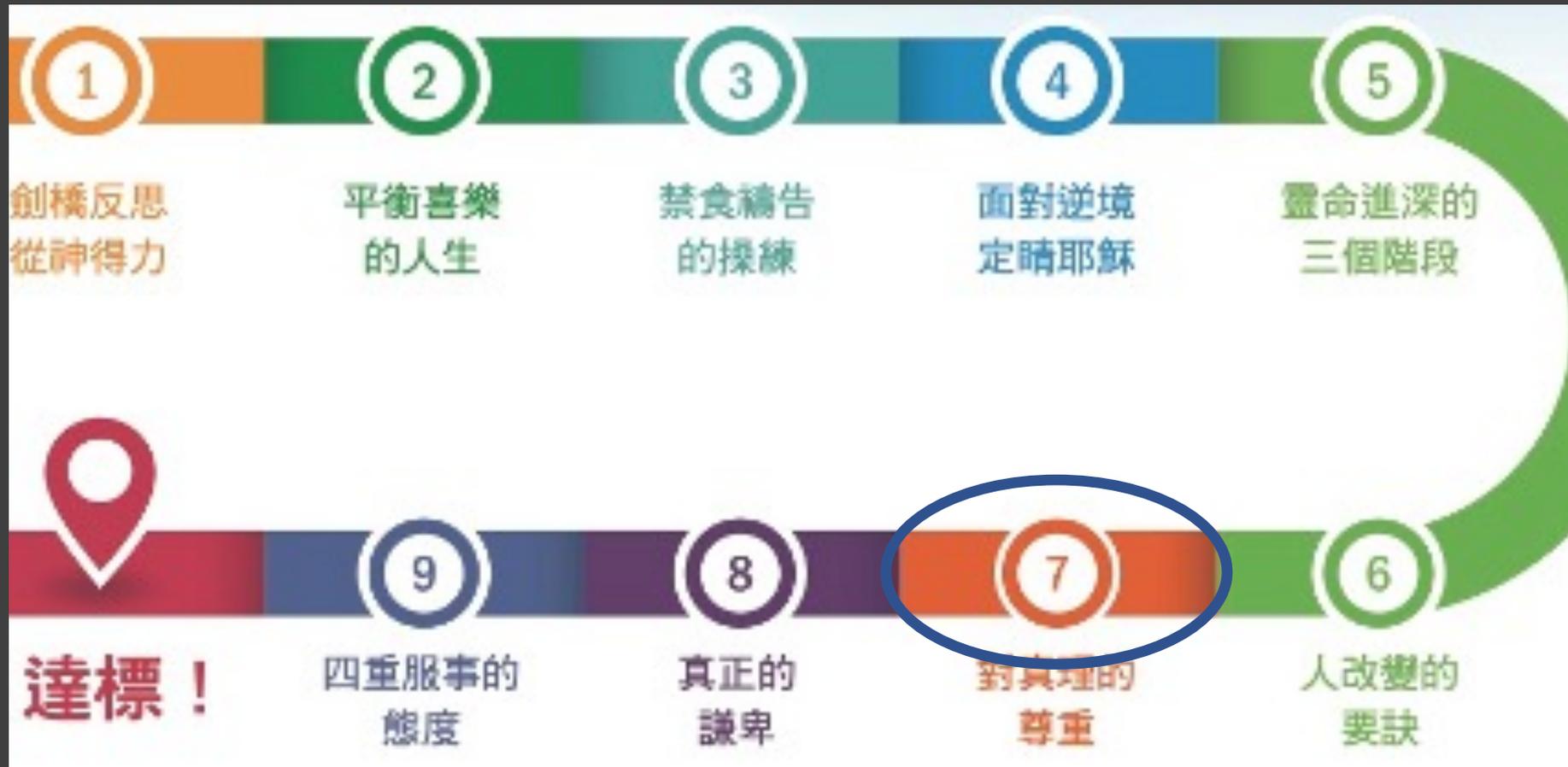
禁食禱告的操練

- 導言
- 聖經例子
- 應有態度
- 實踐細節
- 結語



禁食禱告 之感受

- 首三天不好受
- 第四天，餓減、頭暈、最難受
- 六至七天，恢復力量、集中力
- 九至十天，靈活潑、毒素耗盡
- 二十一至四十天，餓會重來，停
- 恢復吃時，要慢慢加份量



• 靈命成長的秘訣



對真理的尊重 (但 3:1-30)

胡適 差不多先生傳





妥協真理:影響

家庭
教會
工作
企業
國家



• 靈命成長的秘訣



真正的謙卑

(太5:1-12)

Humility

驕傲

明顯的

不明顯

隱密的





謙卑的操練

- 有成果:榮耀給神
- 意見強:多多聆聽
- 脾氣:求神掌管
- 受委屈:不須計較
- 看自己:虛己無我

如何使用這小組研習本

個人學習

先讀每課內容
或看講道錄像
禱告反思問題

小組學習

團契小組
教會主日學

如何使用這小組研習本

靈命成長的秘訣

先讀每課內容

或看講道錄像

每周聚會一次

PPT簡要說明

小組討論問題



•看每課的錄像

如何使用這小組研習本

靈命成長的秘訣

先讀每課內容

或看講道錄像

每周聚會一次

PPT簡要說明

小組討論問題

討論問題建議

- 你試過禁食禱告嗎？你有難處不能禁食禱告嗎？
- 你為什麼事情禁食禱告？
- 請描述你禁食難受的感覺。
- 看過禁食禱告的奇妙果效嗎？
- 你有為福音工作禁食禱告過嗎？



小組討論;生命分享