

# 門徒生活的 9段里程

第一代種子隊員，預備……跑→



繼續跑，生出第二代→第三代……

傳承生命，正向循環，結果不斷到永遠……

## 本書特色

- 適用於5至12人的團契小組，互相接納、扶持。
- 內附課程視頻QR code，活絡討論話題，彼此Give me Five。
- 9段里程目標，18週相伴跑完，再啟動「下一步」……

## 主要目標 4E

Engage參與  
Establish建造  
Equip裝備  
Empower差遣

ISBN 978-1-63420-129-2



## 靈命成長的祕訣

郭振游 著  
林芳怡 編  
使者



短跑接長跑，天路歷程不孤單

# 靈命成長的祕訣

〈研習課程·繁體版〉

The  
ESSENTIALS  
of  
SPIRITUAL GROWTH

郭振游 / 著

# 大使命

- 所以,你们要去,使万民作我的门徒,奉父,子,圣灵的名给他们施洗. 凡我所吩咐你们的,都教训他们遵守,我就常与你们同在,直到世界的末了。  
(马太28:19-20)



# 四个转折点

(参考: Bill Jones教授的4E讲义)

经文参考	匙句	时间	过渡
约 1:35-51	“你们来看”	公元27年初	慕道到相信
太 4:18-22 可 1:16-20	“来跟从我”	公元28年初	相信到门徒
可 3:14 -19, 路 6:12-19	“常和自己 同在”	公元28年末	门徒到同工
约 20:21	“照样差遣 你们”	公元30四月	同工到差派

# 纵观：四传 (4S)

(参考: Bill Jones教授的4E讲义)

差派  
有国度观的  
基督徒

慕道

**Share** 传福音

相信

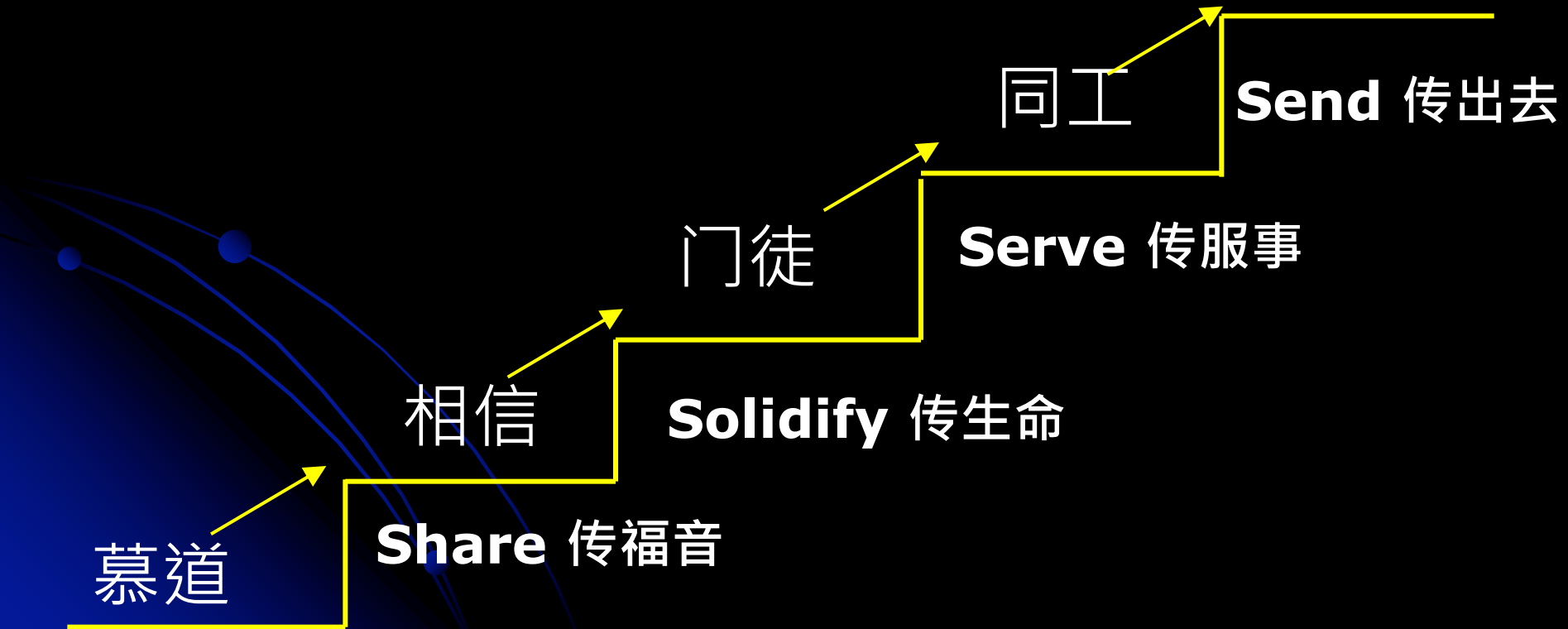
**Solidify** 传生命

门徒

**Serve** 传服事

同工

**Send** 传出去




# 以生命 影響生命 的門徒訓練


*Life* 門徒小組研習課程  
Influencing-Life Discipleship

以關係為導向  
從親密的  
門徒小組  
改變生命

- 第一课 作主门徒
- 第二课 祷告
- 第三课 灵修
- 第四课 得救的确据
- 第五课 浸礼
- 第六课 得胜的生活
- 第七课 明白神的旨意
- 第八课 教会生活
- 第九课 忠心的好管家
- 第十课 传福音
- 第十一课 有异象的人生
- 第十二课 造就门徒的计划



# 门徒训练 课程之后?



门徒训练之后三条线

**老中青开新门训组  
四传培养成为精兵  
全方位的门徒生活**

# 出版书籍:全方位的门训

天路客之歌

灵命成长的秘诀

同工塑造领袖培育

幸福家庭蒙福人生

智慧管家职场发光



THE  
PILGRIM'S  
PROGRESS

JOHN BUNYAN

(英) 約翰·班揚 原著  
王漢川 譯註

# 天路 歷程

21世紀叢書

# 天路客 之歌

Song of a  
Pilgrim

從《天路歷程》反思靈命成長之路

研習課程 |

## 天路客之歌

# 門徒生活的 9段里程

第一代種子隊員，預備……跑→



繼續跑，生出第二代→第三代……

傳承生命，正向循環，結果不斷到永遠……

## 本書特色

- 適用於5至12人的團契小組，互相接納、扶持。
- 內附課程視頻QR code，活絡討論話題，彼此Give me Five。
- 9段里程目標，18週相伴跑完，再啟動「下一步」……

## 主要目標 4E

Engage參與  
Establish建造  
Equip裝備  
Empower差遣

ISBN 978-1-63420-129-2



## 靈命成長的祕訣

郭振游 著  
林芳怡 編  
使者



短跑接長跑，天路歷程不孤單

# 靈命成長的祕訣

〈研習課程·繁體版〉

The  
ESSENTIALS  
of  
SPIRITUAL GROWTH

郭振游 / 著

# 灵命成长的秘诀

剑桥反思从神得力

平衡喜乐的人生

禁食祷告的操练

面对逆境定耶稣睛

灵命进深的三个阶段

人如何改变的要诀

对真理的尊重

真正的谦卑

四重服事的态度



# • 靈命成長的秘訣



平衡喜乐的人生



# 约15:1-5

- 15:1我是真葡萄树、我父是栽培的人。 15:2凡属我不结果子的枝子、他就剪去。凡结果子的、他就修理干净、使枝子结果子更多。 15:3现在你们因我讲给你们们的道、已经干净了。 15:4你们要常在我里面、我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上、自己就不能结果子。你们若不常在我里面、也是这样。 15:5我是葡萄树、你们是枝子。常在我里面的、我也常在他里面、这人就多结果子。因为离了我、你们就不能作甚么。



- 干枯无力
- 晨祷重点
- 晨祷益处
- 知心朋友

**平衡喜乐的人生**





## • 靈命成長的秘訣



## 禁食祷告的操练

**禁食祷告帮助拉  
近我与神的关系**

**特别在繁忙生活  
中为免迷失方向**

# 禁食祷告的操练

- 导言
- 圣经例子
- 应有态度
- 实践细节
- 结语

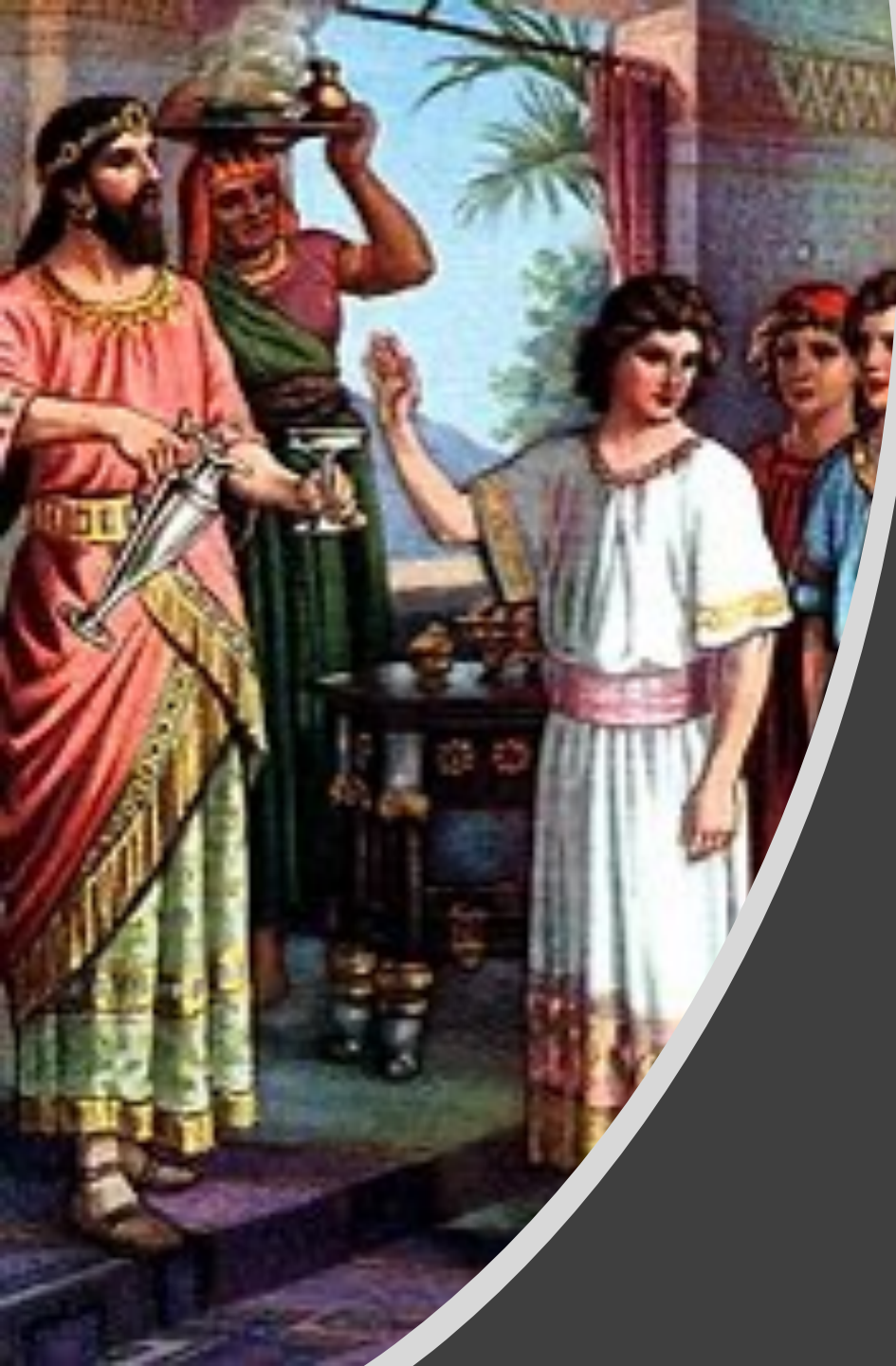


# 禁食祷告操练 之感受

- 首三天不好受
- 第四天，饿减、头晕、最难受
- 六至七天，恢复力量、集中力
- 九至十天，灵活泼、毒素耗尽
- 二十一至四十天，饿会重来，停
- 恢复吃时，要慢慢加份量



# • 靈命成長的秘訣



# 对真理的尊重 (但 3:1-30)

# 胡适 差不多先生传

---





# 大纲

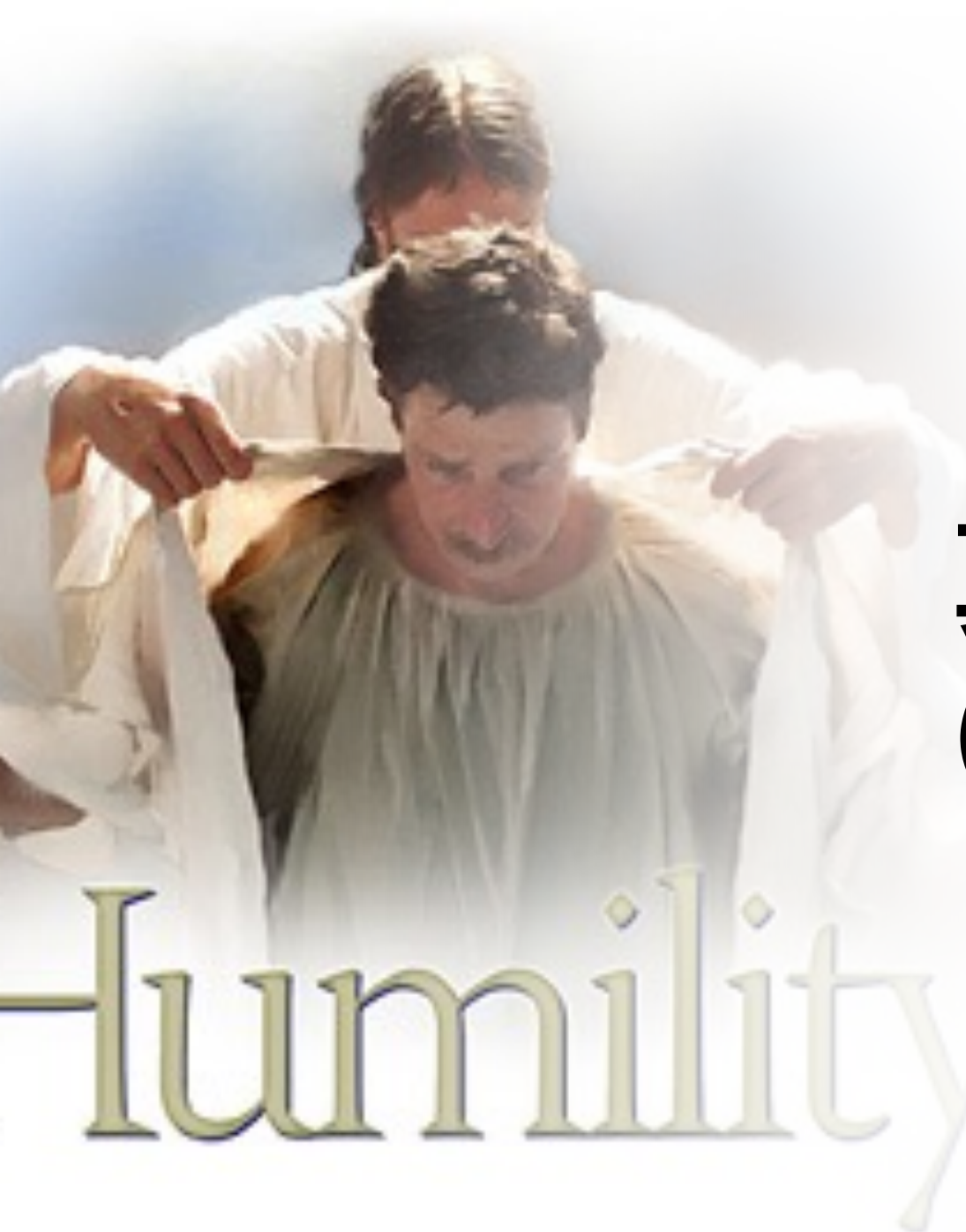
**中国差不多先生小姐  
旧约但以理三个朋友  
妥协真理大中小事例  
妥协真理的不良影响  
真理背后究竟是什么  
实例分享电影间谍桥**

妥协真理:影响

家庭  
教会  
工作  
企业  
国家



# • 靈命成長的秘訣



# 真正的谦卑

(太5:1-12)

Humility

骄傲

**明显的**

**不明显的**

**隐密的**





## 谦卑的操练

- 有成果:荣耀给神
- 意见强:多多聆听
- 脾气:求神掌管
- 受委屈:不须计较
- 看自己:虚己无我



# 如何使用这小组研习本

## 个人学习

先读每课内容  
或看讲道录像  
祷告反思问题

## 小组学习

团契小组  
教会主日学



# 如何使用这小组研习本

**灵命成长的秘诀**

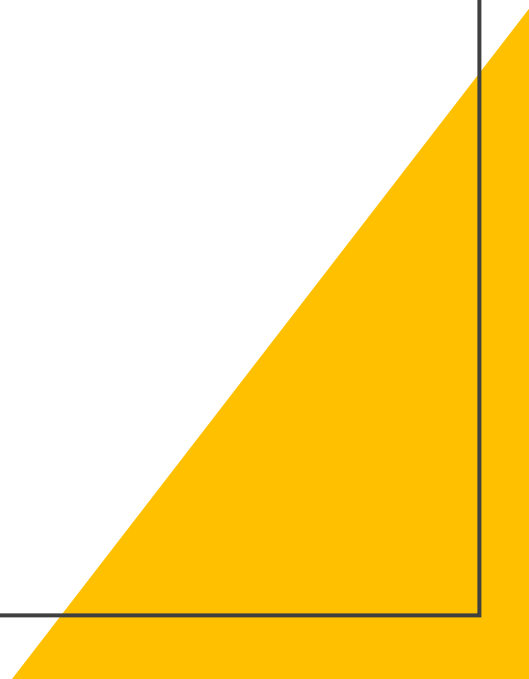
**先读每课内容**

**或看讲道录像**

每周聚会一次

PPT简要说明

小组讨论问题



A man in a dark vest and white shirt stands in the center of a meeting room, addressing a group of people seated around a table. The room features a large whiteboard on the left, a potted plant, and a table with a blue cloth holding a pumpkin and other items. The scene is captured from a slightly elevated angle, showing the backs of several audience members in the foreground.

•看每课的录像

# 如何使用这小组研习本

灵命成长的秘诀

先读每课内容

或看讲道录像

**每周聚会一次**

**PPT简要说明**

**小组讨论问题**

# 讨论问题建议

- 你试过禁食祷告吗？你有  
  **难处不能禁食祷告吗？**
- 你为什么事情禁食祷告？
- 请描述你禁食难受的感觉。
- 看过禁食祷告的奇妙果效  
  **吗？**
- 你有为福音工作禁食祷告  
  **过吗？**



## 小组讨论；生命分享