




# 平衡喜乐 的人生



## 约15:1-5

- **15:1我是真葡萄树、我父是栽培的人。 15:2凡 属我不结果子的枝子、他就剪去。凡结果子的、他就修理干净、使枝子结果子更多。 15:3现在你们因我讲给你们们的道、已经干净了。 15:4 你们要常在我里面、我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上、自己就不能结果子。你们若不常在我里面、也是这样。 15:5我是葡萄树、你们是枝子。常在我里面的、我也常在他里面、这人就多结果子。因为离了我、你们就不能作甚么。**

A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or joy, set against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The person's silhouette is dark and stands out against the bright, hazy background.

# 平衡喜乐的人生

- 干枯无力
- 晨祷重点
- 晨祷益处
- 知心朋友

者 300000

300, 000

30만

300 ТЫСЯЧ

três cem mil

trecento mila

τριακόσιες χιλιάδες

trescientos mil

three hundred thousand

three hundred thousand

three hundred thousand



日本侵华




# 见证分享

- 相信严格分工
- 不多看圣经







## 约15:1-5

- **15:1我是真葡萄树、我父是栽培的人。 15:2凡 属我不结果子的枝子、他就剪去。凡结果子的、他就修理干净、使枝子结果子更多。 15:3现在你们因我讲给你们们的道、已经干净了。 15:4 你们要常在我里面、我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上、自己就不能结果子。你们若不常在我里面、也是这样。 15:5我是葡萄树、你们是枝子。常在我里面的、我也常在他里面、这人就多结果子。因为离了我、你们就不能作甚么。**

A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of triumph or praise, set against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The person's silhouette is dark and stands out against the bright, hazy background.

# 平衡喜乐的人生

- 干枯无力
- 晨祷重点
- 晨祷益处
- 知心朋友

# Prayer

## 晨祷的 圣经例子

- 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。  
(可1:35)

# 马可福音 1:21-35

- 1:21 安息日到，迦百农，耶稣就在  
安息的会堂，教他，训人。  
1:22 众人都希奇他，正像有  
权柄的堂。1:23 污鬼附  
柄会着人干你，是耶稣，来，我乃备他，说，出来吧。作  
1:25 耶，从这鬼叫那叫，就  
1:26 声，污大，就出来了。  
疯，大，就出来了。

# 马可福音 1:21-35

- 1:27 众人都惊讶，以致彼此对问说，这是用什么权柄，吩咐新道，连污鬼也听从他。1:28 耶稣的名声，就传遍了加利利的四方。1:29 他们约雅各的家。热病1:30 西门的岳母，正害着。耶稣躺着，就有仆人告诉他的手，1:31 耶稣进前拉着他的手，扶他起来，热就退了，他就服事他们。

# 马可福音 1:21-35

- 1:32 天晚日落的时侯，  
有人带着附一的害病到耶，  
和稣被鬼前。集1:33在门合的  
人跟都聚。稣在治好前。许多  
1:34耶样病治的人了，又赶  
害各许多鬼为，鬼人不认他。说  
出话，因日早晨，稣天未  
1:35次的时侯，亮到旷野地，去那  
里祷告。

A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or joy, set against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The person's silhouette is dark and stands out against the bright, hazy background.

# 平衡喜乐的人生

- 干枯无力
- 晨祷重点
- 晨祷益处
- 知心朋友

# 晨祷的重心： 避免长篇代祷事项

你们不可效法他们，因为你们没有祈求以先、你们所需用的、你们的父早已知道了。(太6:8)

# 晨祷的重心： 著重敬拜、赞美、爱的渴慕

耶稣看出他们的意思、  
就说、为甚么难为这女  
人呢．他在我身上作的、  
是一件美事。(太26:10)



A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or joy, set against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The person's silhouette is dark and stands out against the bright, hazy background.

# 平衡喜乐的人生

- 干枯无力
- 晨祷重点
- 晨祷益处
- 知心朋友

# 晨祷的益处： 品格的改变

摩西手里拿着两块法版下、  
西乃山的时候、不知道自己的  
面皮、因耶和华和他说话  
就发了光。(出34:29-30)

你们若常在我里面、我的话也常在你们里面、凡你们所愿意的、祈求就给你们成就。(约15:7)

# 晨祷的益处： 有力的祷告

# 中国早晨 五点钟

- 中国的早晨五点钟传来祈祷声，
- 求神带来复兴和平，赐下合一得胜。
- 中国的早晨五点钟传来敬拜声，
- 人人都献出真诚的爱，一心一意为主工。
- 中国的早晨五点钟传来祈祷声，
- 飞越了万水千山，融化冰冷的心灵。
- 再没有捆绑，再没有战争，
- 为中国祝福，扭转了命运，再一个好收成。



# 晨祷的益处： 灵里的满足

不但如此、我也将万事当作有损的、因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事、看作粪土、为要得着基督。(腓3:8)



# 耶稣的 知心朋友

我的心哪、你要  
称颂耶和华。凡  
在我里面的、也  
要称颂他的圣名。  
(诗103:1)

A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or joy, set against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The person's silhouette is dark and stands out against the bright, hazy background.

# 平衡喜乐的人生

- 干枯无力
- 晨祷重点
- 晨祷益处
- 知心朋友



## 最知心的朋友

主你是我最知心的朋友，主你是我最亲爱的伴侣  
我的心在天天追想着你，渴望见到你的面  
在我人生的每一个台阶，在我人生的每一个小站  
你的手总是在搀拉着我，把我带在你身边  
告诉我当走的路，没有滑向死亡线  
你爱何等的长阔深高，我心发出了惊叹  
有了主还要什么，我心与主心相连  
我已起誓要跟随主，永不改变。

## 平衡喜乐的人生 讨论问题建议

- 你的生活平衡吗？ 喜乐吗？ 工作，家庭，与服事都兼顾好吗？
- 你早上有灵修习惯吗？ 享受灵修吗？ 还是应付应付？
- 你早上祷告的重点在哪里？
- 你感觉神与你近还是远？
- 试分享你从神得力的秘诀。