

中年危機



MID-LIFE CRISIS

Face it. You're already everything you're ever going to be.

中年危機 的現象

對自我價值的憶疑
年齡: 30-50 (平均46)

男: 3-10年

女: 2-5年



Now what?

中年危機: 激發因素

- 男
 - 工作有挫折
 - 夢想未實現
- 女
 - 生理變化
 - 孩子離家
 - 老人離世



A black and white photograph of a man in profile, facing right. He is holding a glass of wine up to his face. The background is a textured, slightly grainy grey. Overlaid on the image is white text in Chinese characters.

中年危機:奇怪表現

嗜酒

憂鬱

花錢購物狂

特注意外表

想改變現象(工作/婚姻)



自我價值的肯定
內心真正的滿足



聖經的勉勵

我是誰 > 我作什麼
求更大的價值
認清最後目標
好戲還在後頭
抓著現在最要緊的



林前12,14章
林前13章

我是誰 > 我作什麼

- 12:13 我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體。飲於一位聖靈。 ...
- 12:15 設若腳說，我不是手，所以不屬乎身子。他不能因此就不屬乎身子。 ...
- 12:17 若全身是眼，從那裡聽聲呢。若全身是耳，從那裡聞味呢。
- 12:18 但如今神隨自己的意思，把肢體俱各安排在身上。 ...
- 12:22 不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的。 ...
- 12:25 免得身上分門別類。總要肢體彼此相顧。

求更大的價值

- 12:31 你們要切切的求那更大的恩賜
- 14:4 說方言的，是造就自己。請做「先知」，是造就教會。

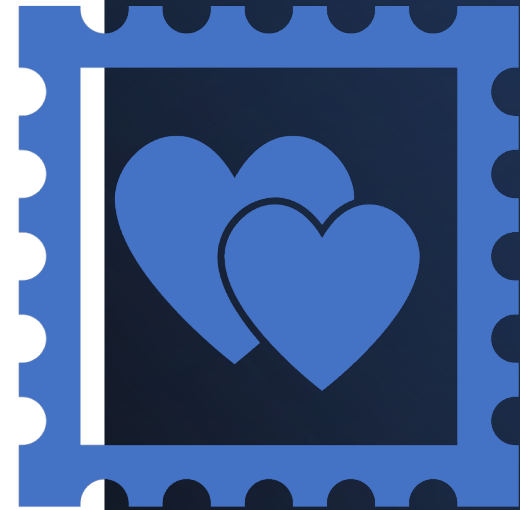


認清最後目標

- 13:1 我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。
- 13:2 我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識。而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。
- 13:3 我若將所有的周濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。

分清手段與目標

- 13:4 愛是恆久忍耐，
又有恩慈。愛是不誇，
又不嫉妒。...
- 13:8 愛是永不止息。
先知講道之能，終必
歸於無有。終必停止，
終必歸於無有。





好戲還在後頭

- 13:9 我們現在所知道的有限,先知所講的也有限。
- 13:10 等那完全的來到,這有限的必歸於無有了。
- 13:11 我作孩子的時候,話語像孩子,心思像孩子,意念像孩子。既成了人,就把孩子的事丟棄了。
- 13:12 我們如今彷彿對著鏡子觀看,模糊不清。到那時,就要面對面了。我如今所知道的有限。到那時就全知道,如同主知道我一樣。

抓著現在最要緊的

如今常存的
有信，有望，
有愛，這三樣，
其中最大的
是愛。(13:13)





自我價值的肯定
內心真正的滿足

向著標竿直跑

- 向著標竿直跑，要得神
在基督耶穌里從上面召
我來得的獎賞。(腓 3:14)





永恆的價值

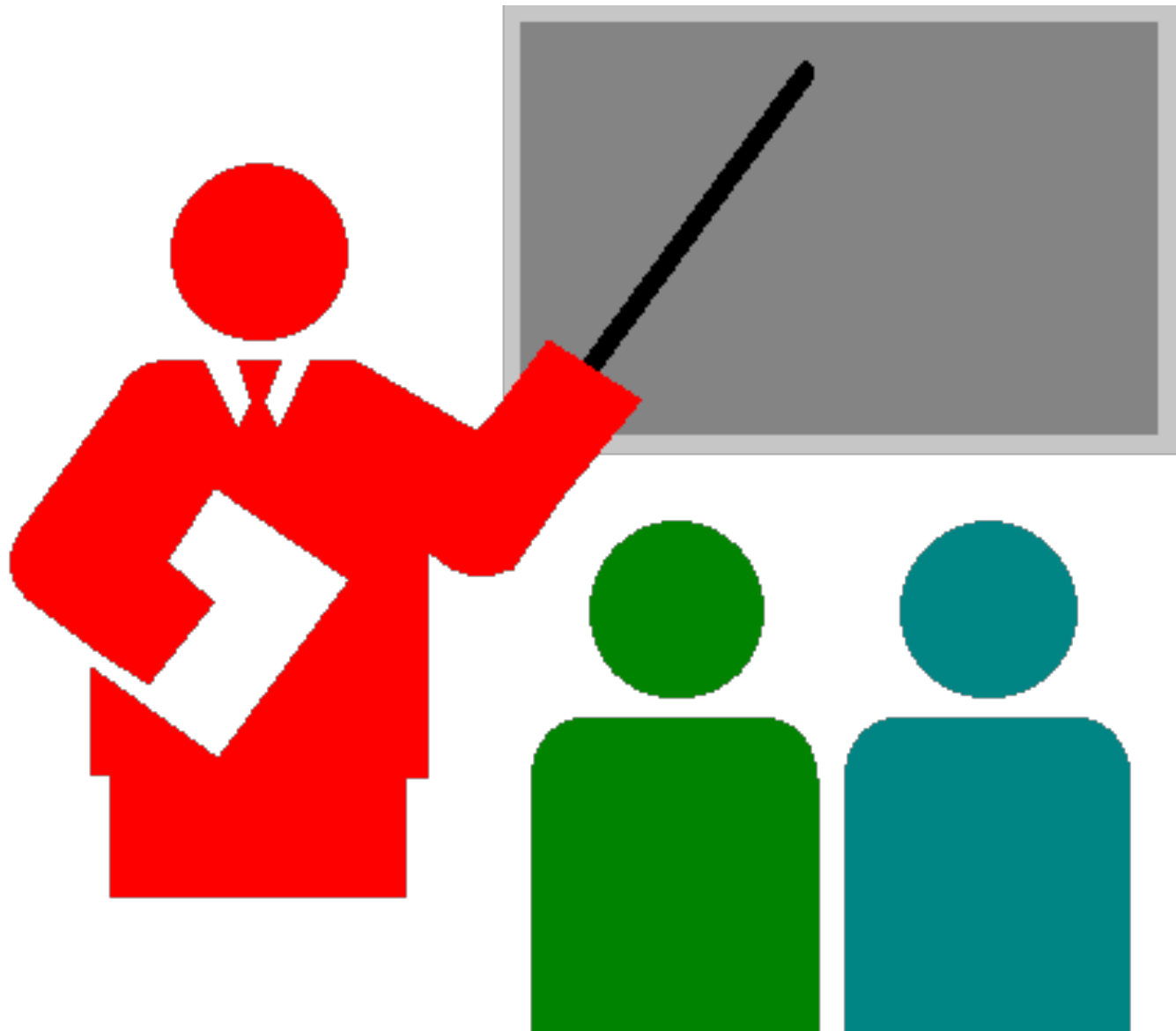
- 所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗。(太28:19)
- 聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事、沒有律法禁止。(加5:22-23)

落實在生活裡

- 發揮崗位中神創造的美
- 利用位置結合大使命
- 在過程中倚靠神,經驗他
- 結出屬靈的果子

彼前 3:15

- 只要心裡尊主基督為聖。有人問你，
們心中盼望的緣由，就要常作准備，
以溫柔敬畏的心回答各人。





聖經的勉勵

我是誰 > 我作什麼
求更大的價值
認清最後目標
好戲還在後頭
抓著現在最要緊的

中年危機

討論問題建議

- 你觀察到旁邊的人有中年危機的現象嗎？請描述情況。
- 你自己(或者你父母)在中年期有什麼生理和心理上的變化？
- 如何避免陷入中年危機？
- 你的自我價值建在那裡？
- 什麼是你現在最要緊的？