



男女朋友 分手



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手機率
- 分手的原因
- 分手的過程
- 分手的善後



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手機率
- 分手的原因
- 分手的過程
- 分手的善後



分手的痛苦

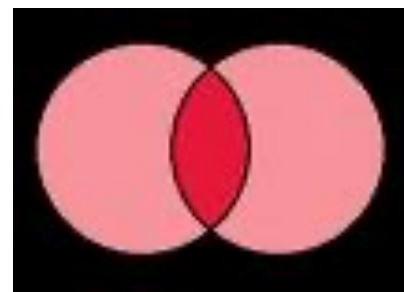
• **投資的比喻**
• 風險
• 收益

離合一

(參考黃維仁博士著作資料)

- 共生期 Symbiosis stage
- 個體期 Individuation stage
- 整合期 Unification stage

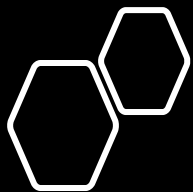
因此，人要離開父母與妻子
連合，二人成為一體 (創2:24)





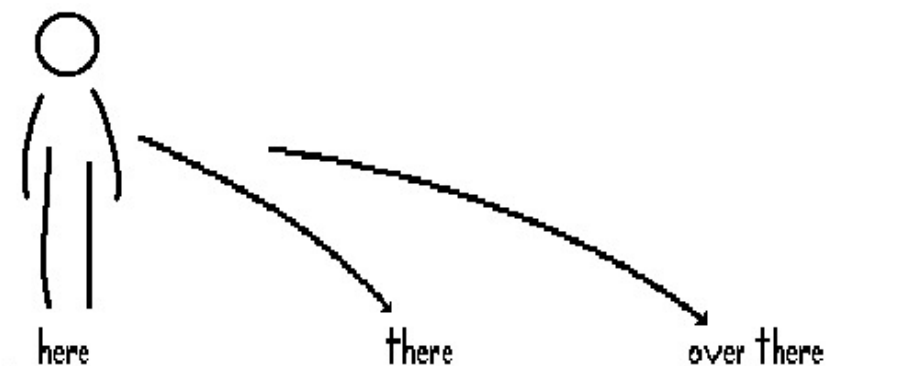
男女朋友分手

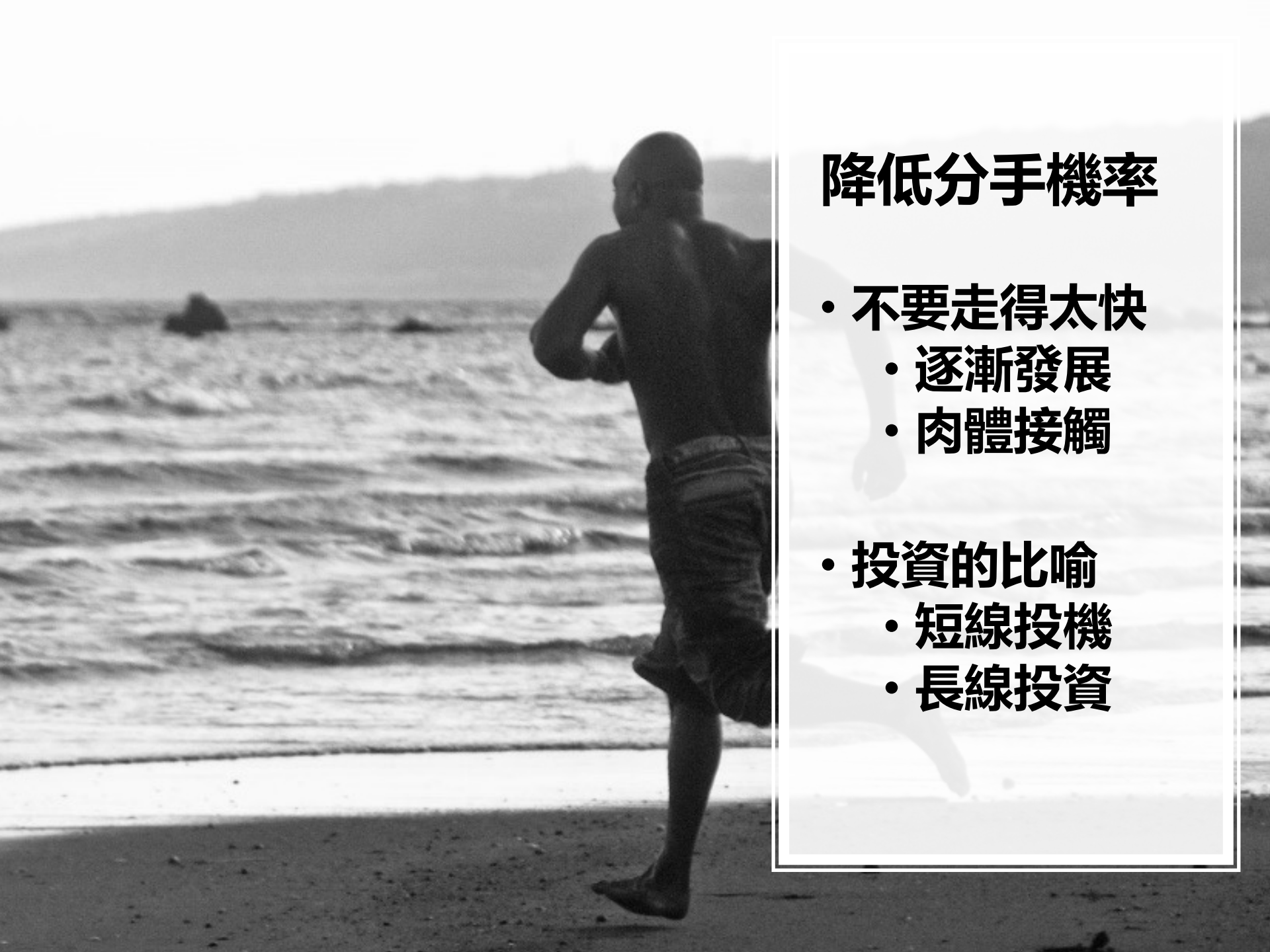
- 分手的痛苦
- 降分手機率
- 分手的原因
- 分手的過程
- 分手的善後



降低分手機率:擇偶

- 距離
 - 性格
 - 興趣
 - 志向
 - 屬靈
- 成熟
 - JOY
- 禱告





降低分手機率

- **不要走得太快**
 - 逐漸發展
 - 肉體接觸
- **投資的比喻**
 - 短線投機
 - 長線投資

投資的比喻

- 23:4 不要勞碌求富。休仗自己的聰明。
23:5 你豈要定睛在虛無的錢財上麼。
因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。(箴 23:4-5)
- 21:5 殷勤籌畫的，足致豐裕。行事急躁的，都必缺乏。(箴 21:5)

"Steady plodding brings prosperity; hasty speculation brings poverty."(*Proverbs 21:5*)



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手機率
- 分手的原因
- 分手的過程
- 分手的善後

A row of pencils is shown against a dark background. Most pencils are dark grey or black, but one pencil in the center is bright yellow, standing out from the others.

分手常見原因

- 失去自由
- Lack of Autonomy
- 差距太大
- Lack of Similarity
- 不能相讓
- Lack of Supportiveness



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手機率
- 分手的原因
- 分手的過程
- 分手的善後



提出分手的一方

- 諮詢顧問
- 誠實告知
- 不要藉口

惟用愛心說誠實話... (弗4:15)



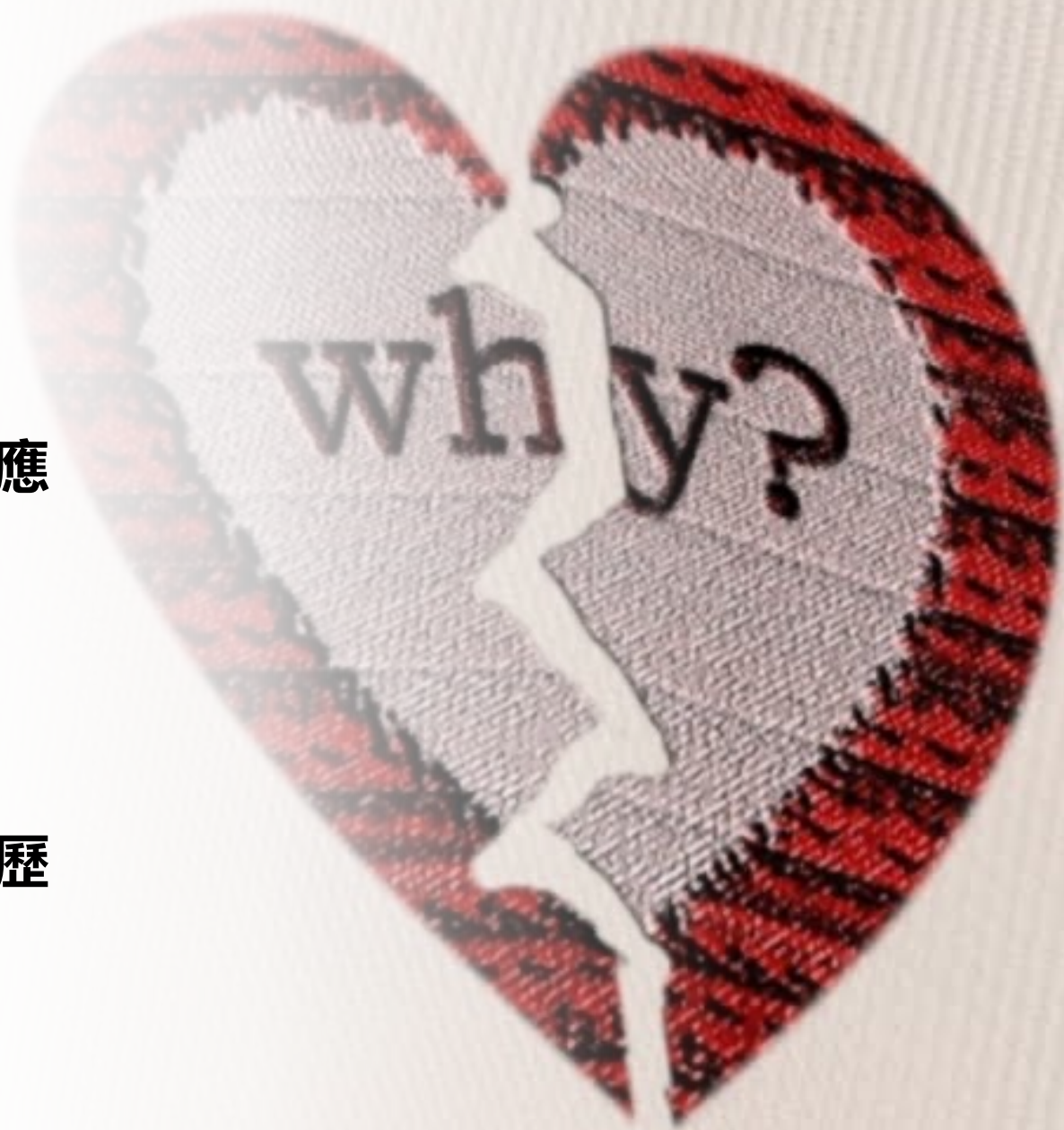
提出分手的一方

- 不要責怪
- 聆聽對方
- 別再傷害
- 為之禱告

污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。
(弗 4:29)

被提出分手的一方

- 瞭解分手後的心理反應
 - 否認/憤怒/懊悔/
 - 憂傷/恢復
- 尋找神與人的說明
- 分手成為生命深化經歷






被提出分手的一方

親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。因為經上記著，主說，伸冤在我。我必報應。(羅12:19)

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕。主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。(西3:13)

1:2 我的弟兄們，你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂。1:3 因為知道你們的信心經過試驗就生忍耐。1:4 但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。(雅各1:2-4)





男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手機率
- 分手的原因
- 分手的過程
- 分手的善後



分手的善後

(劉志雄,按著聖經談戀愛,第8章)

尋找屬靈夥伴說明
不要說對方的壞話
不要馬上找人填補
避免短期內再見面
預備自己等候上帝
以愛代替埋怨責備
讓神的話成為說明

男女朋友分手 討論問題建議

- 分享一下你知道男女朋友分手的例子。什麼原因要分手？
- 如何可以減少分手機率？
- 如果有切身經驗,可否分享當時的心理狀況？困難狀況？
- 分手過程處理的好與壞？
- 後來雙方發展情況如何？