

中年危机



MID-LIFE CRISIS

Face it. You're already everything you're ever going to be.

中年危机 的现象

对自我价值的忆疑

年龄: 30-50 (平均46)

男: 3-10年

女: 2-5年



Now what?

中年危机： 激发因素

男

- 工作有挫折
- 梦想未实现

女

- 生理变化
- 孩子离家
- 老人离世



A black and white photograph of a man in profile, facing right. He is holding a glass of wine up to his face. The background is a textured, slightly grainy grey. Overlaid on the image is white text.

中年危机：奇怪表现


嗜酒

忧郁

花钱购物狂

特注意外表

想改变现象（工作/婚姻）



自我价值的肯定
内心真正的满足



圣经的勉励

我是谁 > 我作什么
求更大的价值
认清最后目标
好戏还在后头
抓着现在最要紧的



林前12,14章
林前13章

我是谁 > 我作什么

- 12 : 13 我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体。饮于一位圣灵。 ...
- 12 : 15 设若脚说，我不是手，所以不属乎身子。他不能因此就不属乎身子。 ...
- 12 : 17 若全身是眼，从那里听声呢。若全身是耳，从那里闻味呢。
- 12 : 18 但如今神随自己的意思，把肢体俱各安排在身上。 ...
- 12 : 22 不但如此，身上肢体人以为软弱的，更是不可少的。 ...
- 12 : 25 免得身上分门别类。总要肢体彼此相顾。

求更大的价值

- 12 : 31 你们要切切的求那更大的恩赐
- 14 : 4 说方言的，是造就自己。作先知讲道的，乃是造就教会。

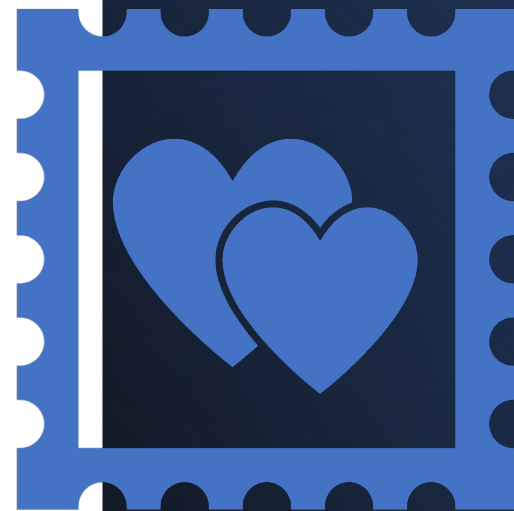


认清最后目标

- 13 : 1 我若能说万人的方言，并天使的话语却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。
- 13 : 2 我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识。而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。
- 13 : 3 我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。

分清手段与目标

- 13 : 4 爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸。不张狂。 ...
- 13 : 8 爱是永不止息。先知讲道之能，终必归于无有。说方言之能，终必停止，知识也终必归于无有。






好戏还在后头

- 13:9 我们现在所知道的有限，先知所讲的也有限。
- 13:10 等那全全的来到，这有限的必归于无有了。
- 13:11 我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子。既成了人，就把孩子的事丢弃了。
- 13:12 我们如今仿佛对着镜子观看，模糊不清。到那时，就要面对面了。我如今所知道的有限。到那时就全知道，如同主知道我一样。

抓着现在最要紧的

的望，
存，
常，
今，
有，
如，
有，
样，
大，
(13:13)





自我价值的肯定
内心真正的满足

向着标杆直跑

- 向着标杆直跑，要得神
在基督耶稣里从上面召
我来得的奖赏。(腓 3:14)





永恒的价值

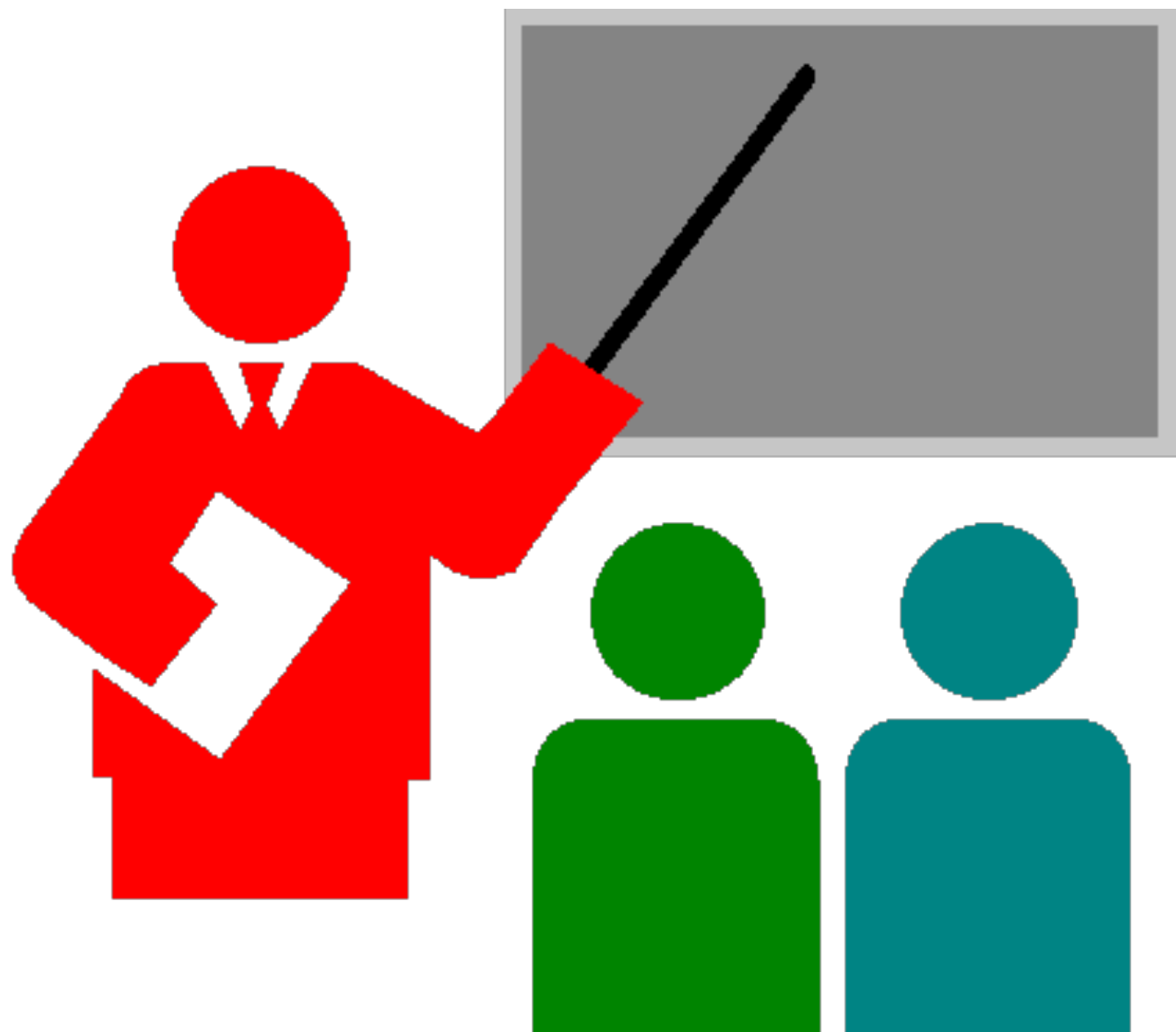
- 所以你们要去、使万民作我的门徒、奉父子圣灵的名、给他们施洗。（太28:19）
- 圣灵所结的果子、就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事、没有律法禁止。（加5:22-23）

落实在生活里

- 发挥岗位中神创造的美
- 利用位置结合大使命
- 在过程中倚靠神，经验他
- 结出属灵的果子

彼前 3:15

- 只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人。





圣经的勉励

我是谁 > 我作什么
求更大的价值
认清最后目标
好戏还在后头
抓着现在最要紧的

中年危机

讨论问题建议

- 你观察到旁边的人有中年危机的现象吗？请描述情况。
- 你自己（或者你父母）在中年期有什么生理和心理上的变化？
- 如何避免陷入中年危机？
- 你的自我价值建在那里？
- 什么是你现在最要紧的？