



男女朋友 分手



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手机率
- 分手的原因
- 分手的过程
- 分手的善后



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手机率
- 分手的原因
- 分手的过程
- 分手的善后



分手的痛苦

投资的比喻

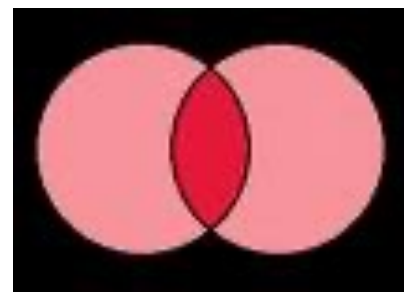
• 风险 與 收益

离合一

(参考黄维仁博士著作资料)

- 共生期 Symbiosis stage
- 个体期 Individuation stage
- 整合期 Unification stage

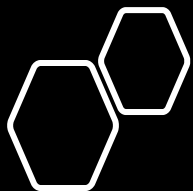
因此,人要离开父母与妻子联合,二人成为一体(创2:24)





男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手机率
- 分手的原因
- 分手的过程
- 分手的善后



降低分手率:择偶

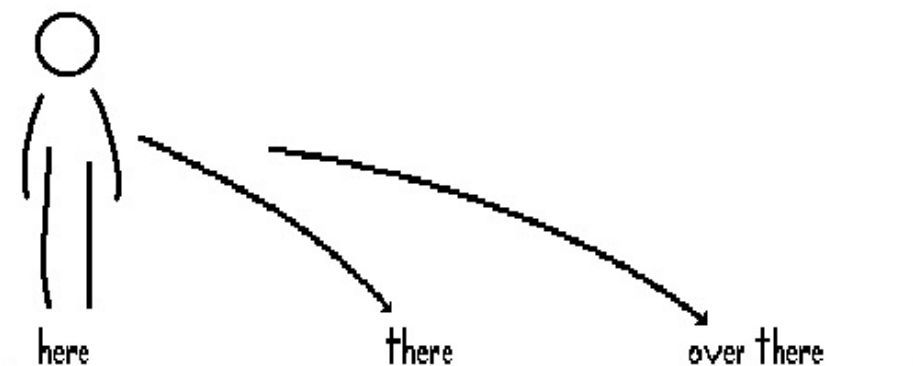
距离

- 性格
- 兴趣
- 志向
- 属灵

成熟

- JOY

祷告





降低分手机率

不要走得太快

- 逐渐发展
- 肉体接触

投资的比喻

- 短线投机
- 长线投资

投资的比喻

- 23:4 不要劳碌求富。休仗自己的聪明。
23:5 你岂要定睛在虚无的钱财上麼。
因钱财必长翅膀，如鹰向天飞去。(箴 23:4-5)
- 21:5 殷勤筹划的，足致丰裕。行事急躁的，都必缺乏。(箴 21:5)

"Steady plodding brings prosperity; hasty speculation brings poverty."(*Proverbs 21:5*)



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手机率
- 分手的原因
- 分手的过程
- 分手的善后

A row of pencils is shown against a dark background. Most pencils are dark grey or black, but one pencil in the center is bright yellow, standing out prominently. The pencils are arranged in a slightly staggered fashion, with their tips pointing upwards.

分手常见原因

- 失去自由
- Lack of Autonomy
- 差距太大
- Lack of Similarity
- 不能相让
- Lack of Supportiveness



男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手机率
- 分手的原因
- 分手的过程
- 分手的善后



提出分手的一方

- 咨询顾问
- 诚实告知
- 不要借口

惟用爱心说诚实话... (弗4:15)



提出分手的一方

- **不要责怪**
- **聆听对方**
- **别再伤害**
- **为之祷告**

**污秽的言语，一句
不可出口，只
要随事说造就
人的好话，叫听
见的人得益处。
(弗 4:29)**

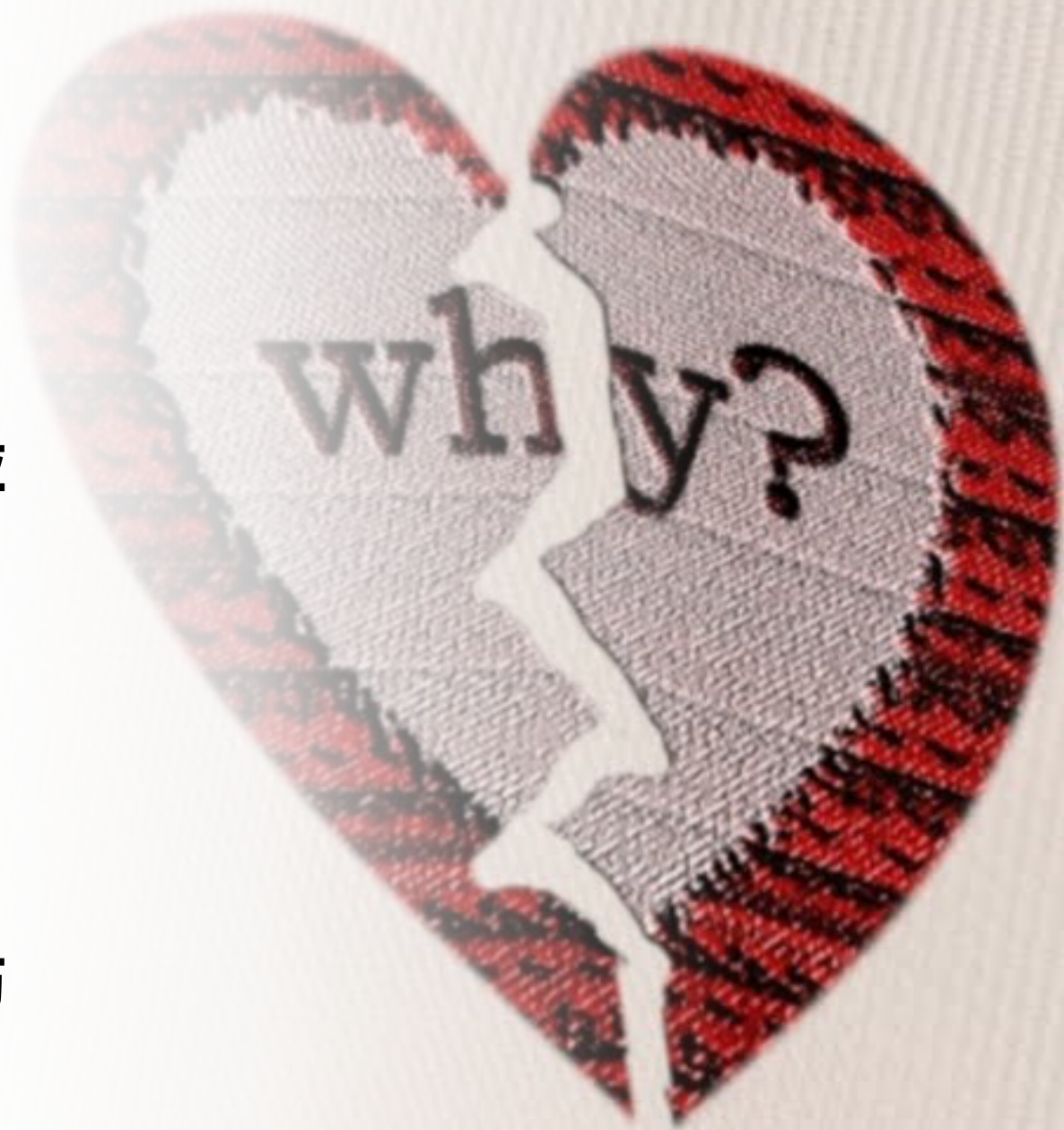
被提出分手的一方

了解分手后的心理反应

- 否认/愤怒/懊悔/
- 忧伤/恢复

寻找神与人的帮助

分手成为生命深化经历






被提出分手的一方



亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为，主说，主说，伸冤在我。我必报应。
(罗 12:19)

倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。(西3:13)

1:2 我的弟兄们，你们落在百般的试炼中，都要以为大喜乐。1:3 因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。1:4 但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。(雅各 1:2-4)





男女朋友分手

- 分手的痛苦
- 降分手机率
- 分手的原因
- 分手的过程
- 分手的善后



分手的善后

(刘志雄, 按着圣经谈恋爱, 第8章)

寻找属灵伙伴帮助
不要说对方的坏话
不要马上找人填补
避免短期内再见面
预备自己等候上帝
以爱代替埋怨责备
让神的话成为帮助

男女朋友分手 讨论问题建议

- 分享一下你知道男女朋友分手的例子。什么原因要分手？
- 如何可以减少分手机率？
- 如果有切身经验，可否分享当时的心理状况？困难状况？
- 分手过程处理的好与坏？
- 后来双方发展情况如何？